



Tallin Healthcare college, Estonsko

ubytování

- ▶ Ubytování na kolejích, kde jsou pouze studenti studující na Tallin healthcare college
- ▶ Studenti erasmu mají vlastní patro
- ▶ Nedaleko centra města, 15 min od školy
- ▶ 1 min od kolejí autobusová zastávka, na které zastavují linky jedoucí do centra i k nemocnici East Tallin central hospital
- ▶ Pokoje i kolej jsou moderně zařízené, všude dostupná síť wi-fi, která občas vypadává



praxe

- ▶ *Pathological labour and puerperium*
- ▶ Praxe probíhá na porodním sále, šestinedělí a oddělení intenzivní péče v poporodním období
- ▶ Praxe jsou dvanáctihodinové od 8 do 8, denní-noční
- ▶ V nemocnici je běžně okolo 15 porodů za den a porodní asistentka má klidně 3 porody během jedné služby
- ▶ Můžete se tu setkat s vaginálním porodem dvojčat, které rodí porodní asistentky, s vyvoláváním porodu oxytocinem, vaginálním porodem konce pánevního atd.

Péče o novorozence

- ▶ PA porodního sálu se stará o novorozence po celou dobu od porodu až do předání na oddělení šestinedělí
- ▶ Studentka může později celou péči o novorozence provádět sama, tzn. zabalit do tepla, přiložit k prsu, změřit, zvážit, podat konakion intramuskulárně, změřit srdeční frekvenci novorozence a saturaci atd.
- ▶ PA na oddělení šestinedělí se stará jak o matky tak i o novorozence

Personál a mentorky v nemocnici

- ▶ Porodní asistentky jsou velmi milé a vstřícné
- ▶ Velmi si váží zahraničních studentek a snaží se jim ve všem co nejvíce vyhovět
- ▶ PA mají velmi vysokou a dobrou úroveň angličtiny
- ▶ Jsou ochotné pouštět studentky ke spoustě výkonů a nechávají je pracovat samostatně
- ▶ PA mají v Estonsku vyšší kompetence než u nás

Vybavení

- ▶ Porodní sály a šestinedělí jsou velice moderně vybaveny
- ▶ Studentky a rodičky mohou během porodu používat spoustu moderních pomůcek a některé z nich nejsou u nás úplně běžné







- ▶ Erasmus v Tallinu v Estonsku je vhodný především pro bakalářské studium porodní asistence a to z důvodu nabídky praxí
- ▶ Škola nabízí studentům praxe na porodním sále, šestinedělí a novorozenecké JIP (oddělení klasické neonatologie nemají a práci novorozenecké PA vykonávají PA na porodním sále a šestinedělí)
- ▶ Škola nenabízí praxe na gynekologii a na JIP gynekologie a na oddělení ARO a nelze je zařídit ani po domluvě
- ▶ Je potřeba zvážit, zda je vhodné jet na erasmus v LS 1. ročníku Intenzivní péče PA, ve kterém studentky absolvují praxi převážně na JIP gynekologie
- ▶ Praxe je také velmi vhodná pro studentky, které umí rusky, protože v Tallinu žije početná ruská menšina

kontakty

- ▶ Webová stránka školy: <https://ttk.ee/en>
- ▶ Webová stránka nemocnice: <https://www.itk.ee/en>
- ▶ Admission specialist (studijní koordinátorka pro erasmus studenty) ->
- ▶ Irene Kollo, email: irene.kollo@ttk.ee
- ▶ Ubytování: webová stránka: <https://www.ttk.ee/en/student-hostel-0>
- ▶ Ms Monika Alasoo, Manager of the Student Hostel,
email: monika.alasoo@ttk.ee
- ▶ V případě zájmu a jakýchkoliv dotazů možnost kontaktovat studentku PA, která byla v Estonsku na erasmu: Lucie Skopalová, email: Skopalova20@seznam.cz