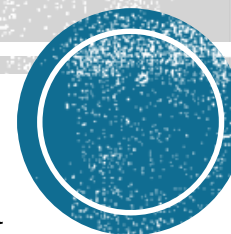




Erasmus+

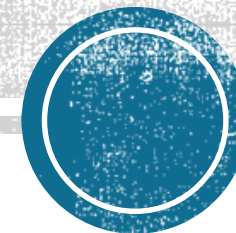


Bc. Klára Pavelková
Obor Intenzivní péče v porodní asistenci
1. ročník, prezenční forma



**Tallinna
Tervishoiu
Kõrgkool**

**Tallinn
Health Care
College**



KOORDINÁTOŘI

FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH VĚD:

ING. IRENA JEDLIČKOVÁ

irena.jedlickova@upol.cz

TALLINN HEALTH CARE COLLEGE:

MS IRENE KOLLU

Irene.Kollu@ttk.ee



**POVINNOSTI PŘED ODJEZDEM
TALLINN HEALTH CARE COLLEGE**

Kontaktovat koordinátora



<https://www.ttk.ee/en/erasmus-application-form-students>

Nomination letter

Declaration of Health

Transcript of Records

Kopie občanského průkazu/pasu

Learning agreement

Traineeships + Courses in English (AJ **LEVEL B2!**)

20 ECTS



COURSES IN ENGLISH

AUTUMN SEMESTER 2019/2020

- "Estonian Language and Culture" 3 ECTS
- "Health Care and Social System in Estonia" 3 ECTS
- "Intercultural communication" 4 ECTS
- "Healthy Nutrition" 3 ECTS
- "Breastfeeding" 3 ECTS

SPRING SEMESTER 2019/2020

- "Health Care and Social System in Estonia" 3 ECTS
- "Global Health" 2 ECTS
- "Breastfeeding" 3 ECTS



ESN TALLINN

<https://www.esn.ee/tallinn/>

Výlety (Lapland, St.Petersburg, Estonsko)
Akce (party, movie nights, zimní bruslení,
pikniky)

IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

East Tallinn Central Hospital

- **Normal labor and puerperium - shorter version**

4 ECTS

- **Normal pregnancy**

10 ECTS

- **Breastfeeding and neonatology**

3 ECTS

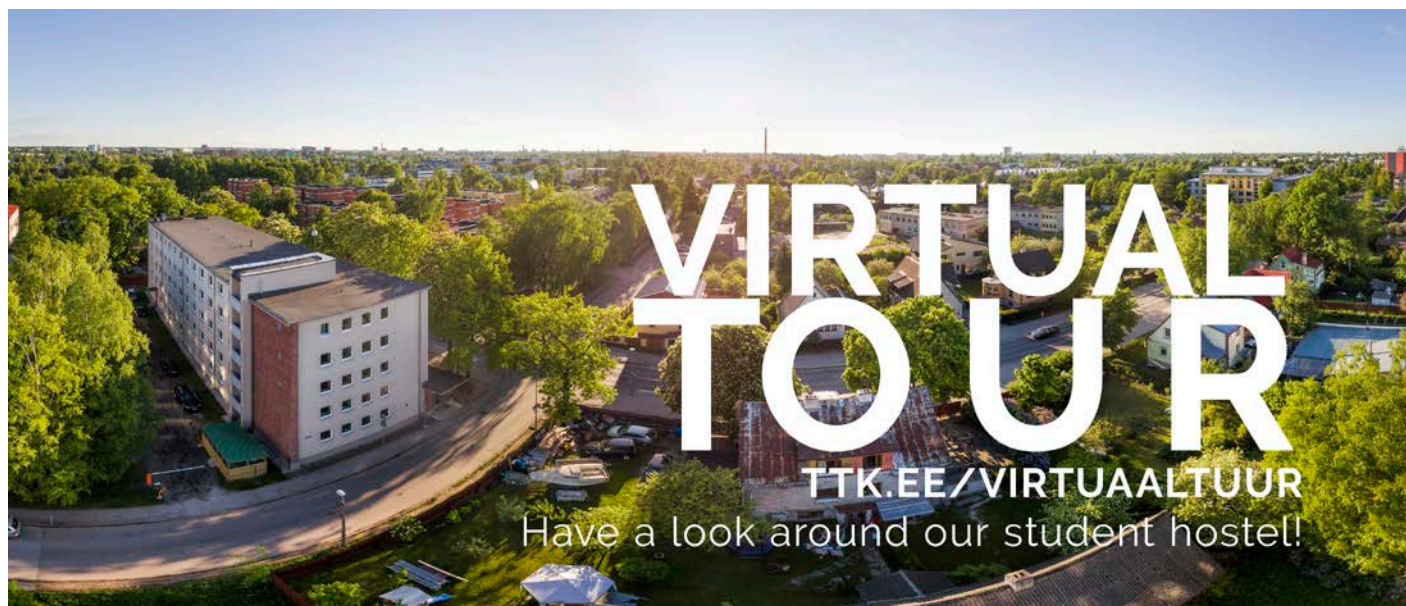


Breastfeeding course

3 ECTS

- e-learning + semináře **!účast povinná!**
- **3denní kurz Tallinn**
 - simulační místnost
- **3denní kurz Helsinky (Metropolia University)**
 - 2 exchange studenti
 - cesta tam a zpátky + ubytování hrazeno školou





<https://ttk.ee/en/student-hostel-0>

Adresa:
Nõmme tee 49, Tallinn, Estonia

Ubytování

Monika Alasoo

Manager of the Student Hostel

monika.alasoo@ttk.ee

- **pokoj pro 2 osoby**
 - 80 €/měsíc
 - 40 €/půl měsíce
- **pokoj pro 3 osoby**
 - 65 €/měsíc
 - 35 €/půl měsíce
- **pračka 2 €, sušička 1 €**
- **zapůjčení povlečení 3 €**
- **free Wi-Fi**





Adresa:
Nõmme tee 49, Tallinn,
Estonia

- **sociální zařízení** na chodbě
- **společná kuchyňka** (nádobí, mikrovlnka)
- **lednička** na pokoji

- **obchody**
 - **Maxima X** (cca 3 min)
 - **Rimi** (cca 12 min)
- **autobusová zastávka „Räägu“** (cca 100 m)
 - **15 minut** do centra
 - **20 minut** do nemocnice
- **Tallinn Health Care College**
 - **pěšky** cca 15 minut
 - **autobusem** cca 5 min





TALLINN

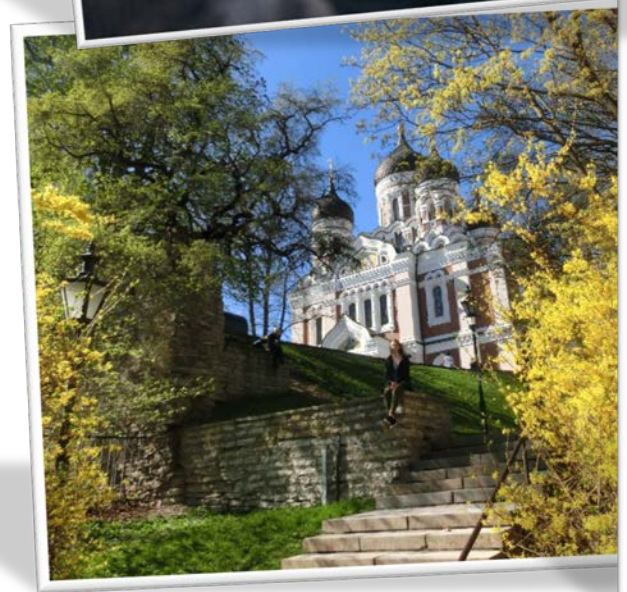
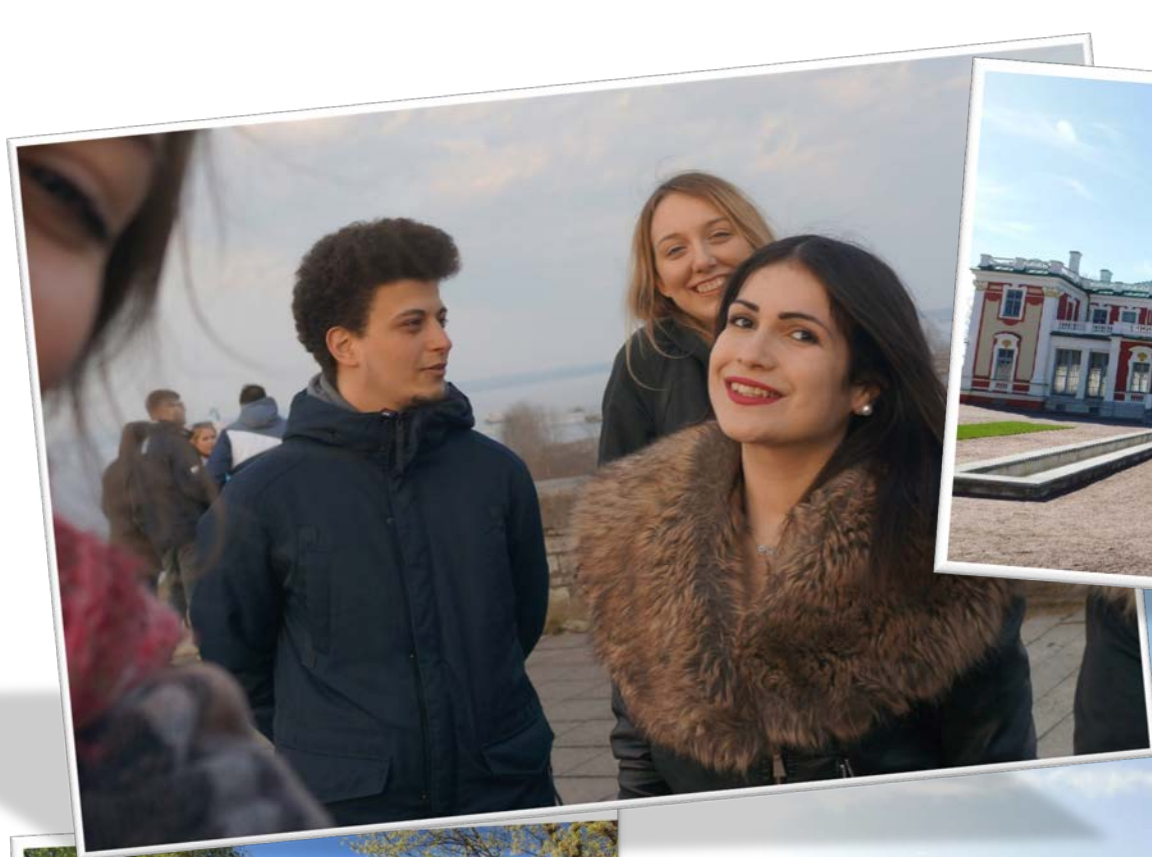
- hlavní město **ESTONSKA**
- průměrná teplota (2018):
 - v červenci +19,9 °C
 - v únoru -6,9 °C
- úředním jazykem **estonština** (ruština, finština, angličtina, němčina)
- různá kultura (architektura, umění, kuchyně)
- muzea, divadla, kino, obchodní domy
- festivaly, koncerty, zimní bruslení



Tallinn

- **Seaplane Harbour**
- Maritime Museum**
- **Tallinn Health Care**
Museum
- **Tallinna Teletorn**
- **Kadriorg Park**
- **Pirita beach**
- **Linnahall**





CESTOVÁNÍ ESTONSKO

Paldiski

Jägala Juga

Lahemaa National Park

Tartu

Parnu

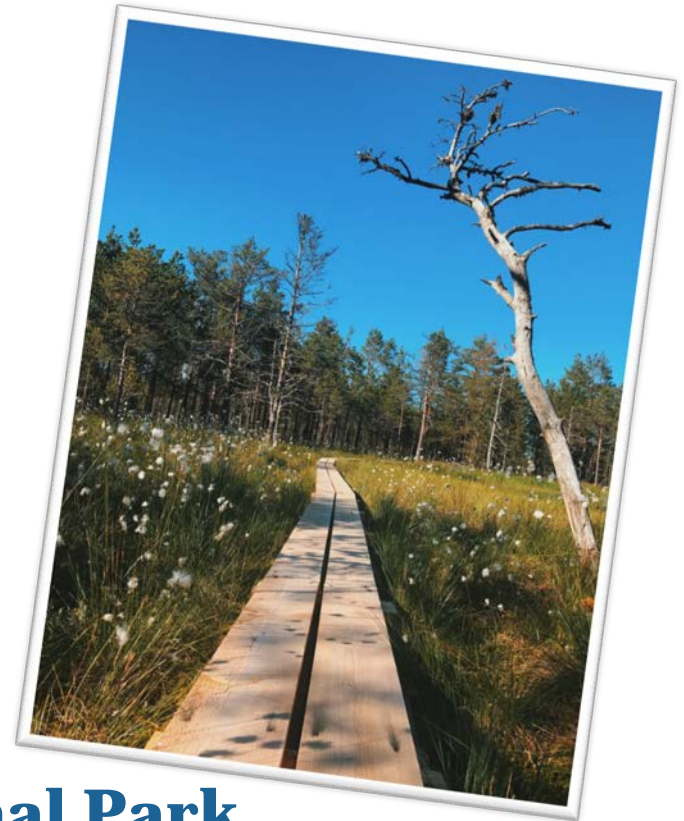


Paldiski

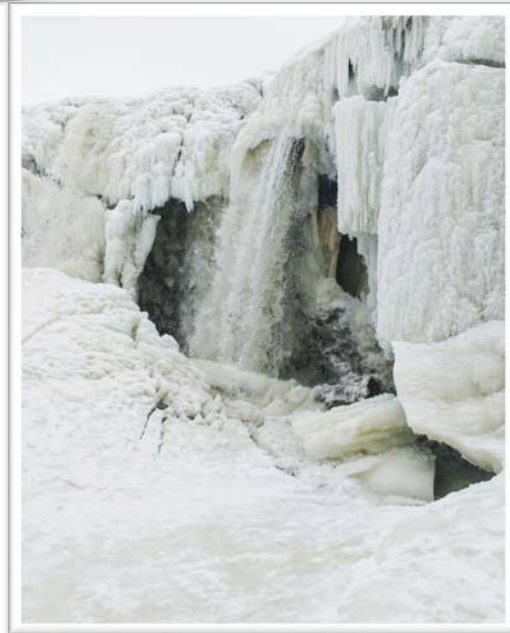
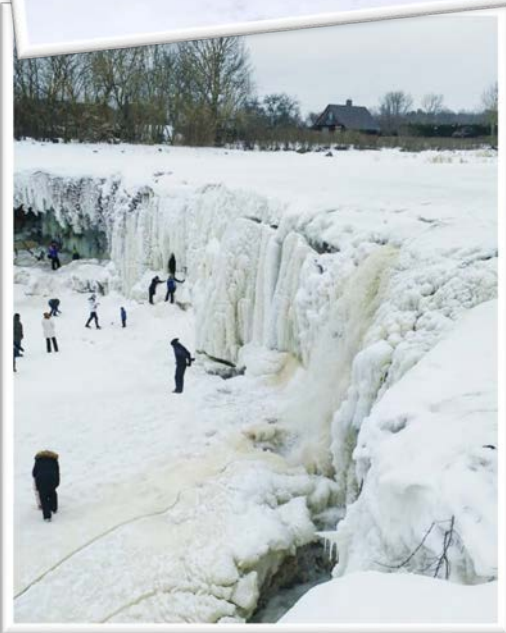




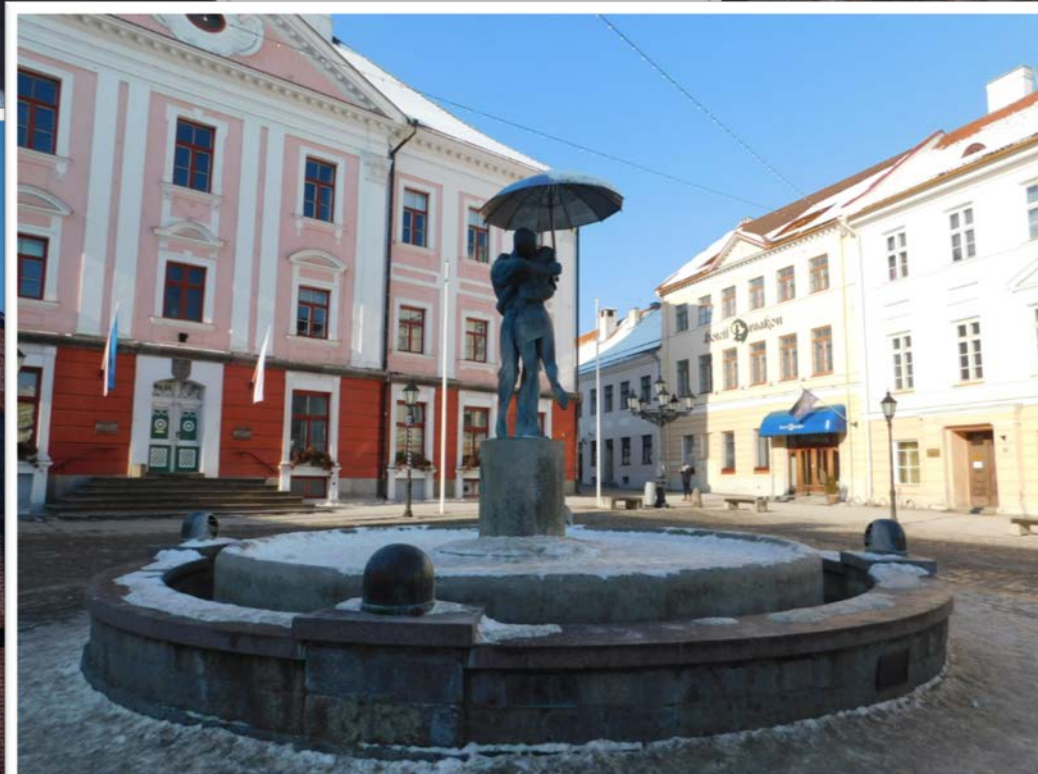
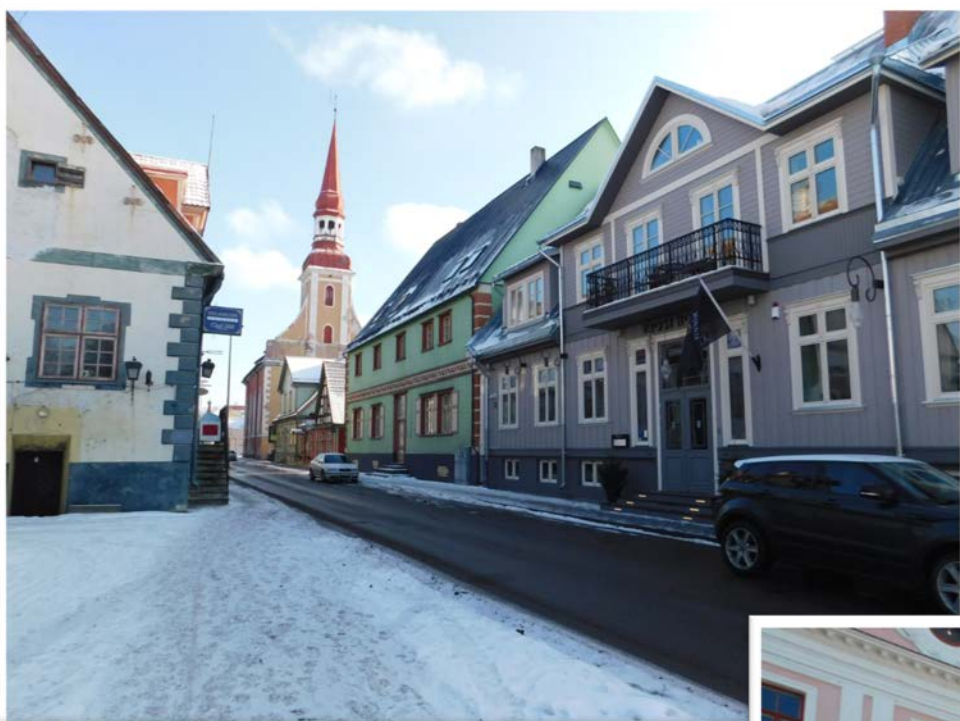
**Vodopády
Jägala Juga**



Lahemaa National Park



Parnu & Tartu



CESTOVÁNÍ

Finsko

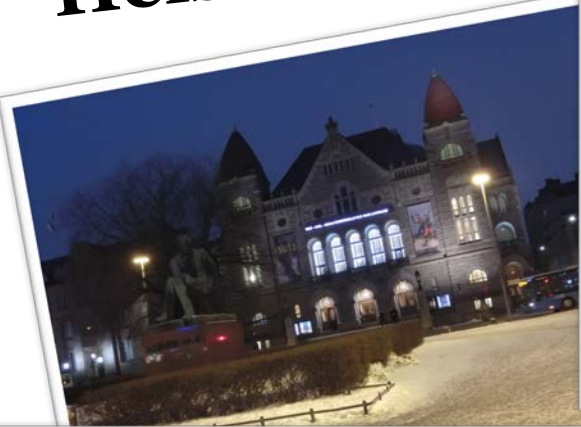
Švédsko

Norsko

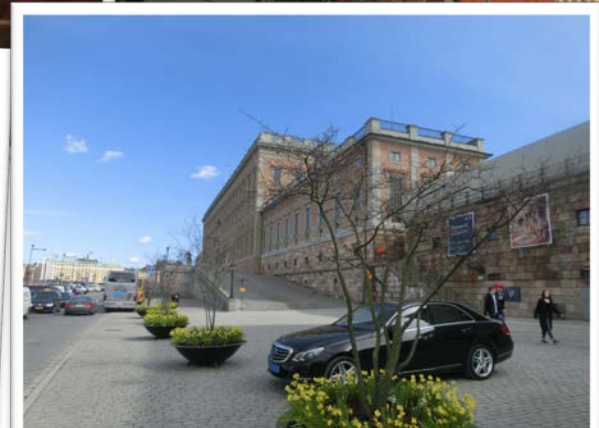
Lotyšsko



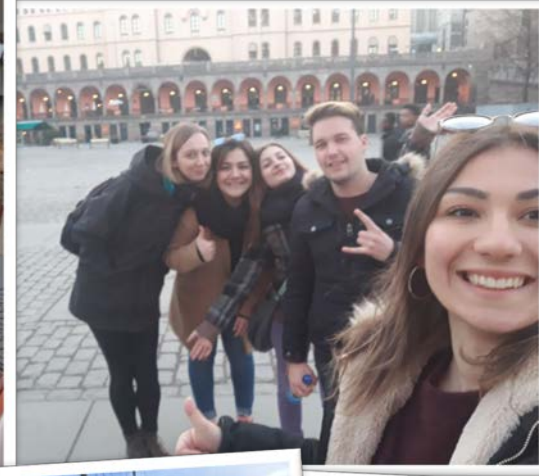
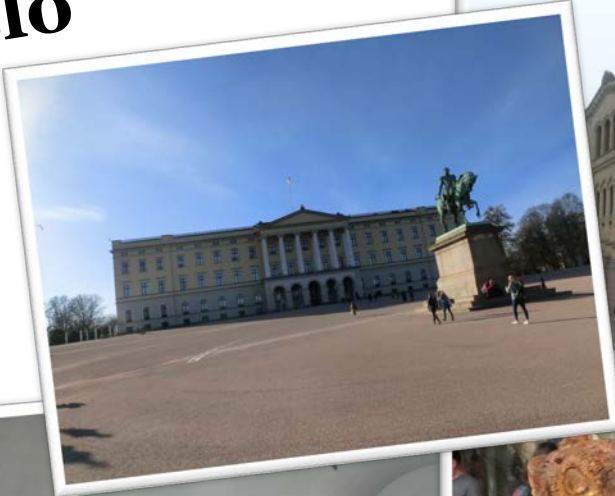
Helsinki



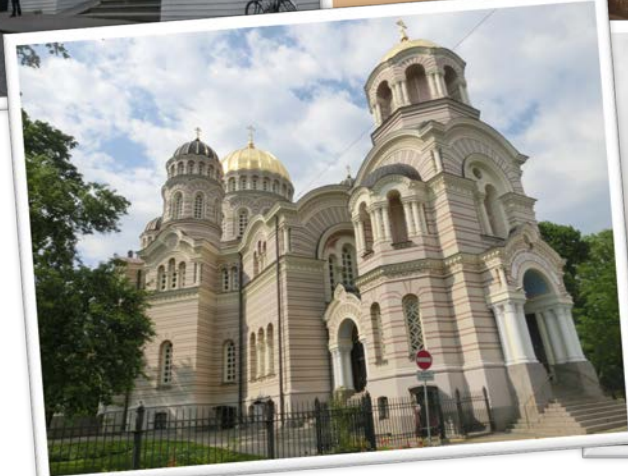
Stockholm



Oslo



Riga





Děkuji za pozornost

KONTAKT

Email: klara.pavelkova@email.cz