



Estonsko







TALLINN

- Hlavní město
- Počet obyvatel :411 900 (2010)
- <https://www.facebook.com/VisitTallinn?fref=ts>



- Dobrý den/ ahoj: Tere!
- Jak se máš: Kuidas teil läheb?
- Ano: Jah (jach)
- Ne: Ei(ej)
- Děkuji: Aitäh
- Pokoj: Palat
- Nemocnice: Haigla
- Student : Tudeng

<https://www.keeleklikk.ee/et/welcome>

**Jazyk:**



# Tallinn Health Care College

# Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Studijní obory : zdravotní sestra, porodní asistentka, zubní technik, optik, lékárník asistent, ergoterapeut, odborník na podporu zdraví

- Počet studentů: více než 1200
- 2008 stříbrná medaile za aktivity pro Erasmus

(<https://www.facebook.com/groups/ESNTallinnSpringSemester2015/?fref=ts> )

# Tallinn Health Care College

## MOJE PŘEDMĚTY:

- Estonian Language and Culture
- Health Care and Social System in Estonia (e-course)
- Healthy nutrition (e-course)

\* <http://ttk.ee/how-to-apply/courses-in-english-at-the-tallinn-health-care-college-3/>

# Tallinn Health Care College



## STUDENT HOSTEL:

Adresa: Nõmme tee 49, Tallinn

Cena: 75 Euro (+10 euro záloha-klíč, karta)

Blízko obchodu

# Ubytování





- \* Finanční příspěvek : 300 euro za měsíc
- \* MHD (zelená kartička, 23 euro)
- \* Estonian ID
- \* ESN Tallinn kartička (fotka)
- \* MHD: bus 17, 17 A ("Räägu,,)
- \* Jídelna (školní + nemocnice)
- \* Email: [Ji.Jarsova@seznam.cz](mailto:Ji.Jarsova@seznam.cz)
- \* Internetové odkazy:
- \* <http://www.tourism.tallinn.ee/en/fpage/travelplanning/transportation/public>
- \* <http://soiduplaan.tallinn.ee/#bus/en> (MHD)
- \* <http://www.tpilet.ee/en/timetable/tallinn/tartu?Scope=Custom&Date=12-06-2014&Transfer=None>  
(Vlaky, autobusy)



# Užitečné informace

- (Medical Center) -jedním z největších poskytovatelů zdravotní péče v zemi
- 3700 pracovníků (více než 500 lékaři)
- ročně ho navštíví přibližně 135.000 pacientů
- skládá se ze 7 klinik a 31 odborných center(anesteziologická klinika, diagnostická klinika, chirurgická klinika, klinika vnitřního lékařství, onkologická a hematologická klinika, psychiatrická klinika, klinika následné péče)

Regionaalhaigla

Nemocnice



Skládá se z :

**1. Anesteziologické centrum:**

- anesteziologické oddělení
- intenzivní péče oddělení 2
- anesteziologická polyklinika pro tišení bolesti

**Centrum intenzivní péče:**

- oddělení intenzivní péče 1
- oddělení intenzivní péče 2
- baroterapeutická jednotka

**3. Centrum-pohotovost**

**4. Ambulantní centrum:**

- ambulantní oddělení
- ALS oddělení

Anaesthesiology  
clinic



- oddělení následné péče 1
- oddělení následné péče 2
- oddělení následné péče 3
- oddělení následné péče 4

# Follow-up Care Clinic





- Specializuje se na endoskopii, laboratorní medicínu, nukleární medicínu, patologii, radiologii, transplantace a transfuze
- Skládá ze z 5 center:
  1. Centrum laboratoře
  2. Oddělení patologie
  3. Radiologické oddělení
  4. Transplantační centrum
  5. Krevní (transfuzní) centrum

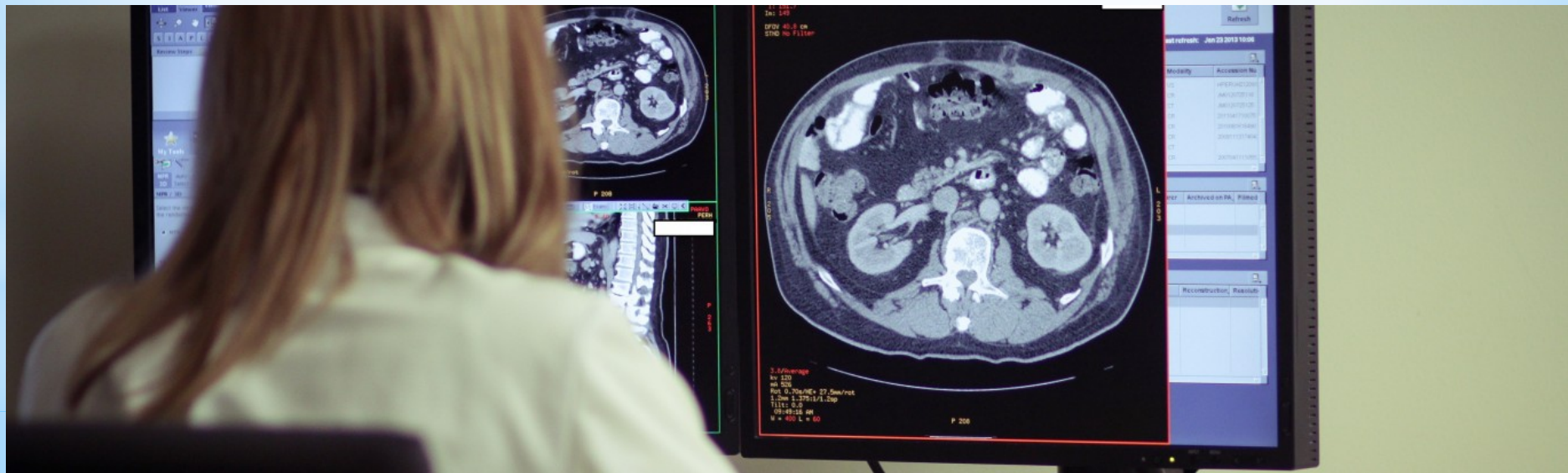
# Diagnosťics Division

## AD 1) Laboratoř (oddělení):

- biochemické a hematologické oddělení
- klinická imunologie oddělení (zahrnuje i kmenových buněk v laboratoři)
- mikrobiologie Oddělení
- krevní banka (působí po celý den)
- laboratorní měření

## AD 2) Oddělení patologie (2 ODDĚLENÁ oddělení):

- \* Onkologická histo- a cytopatologická jednotka v Hiiu bloku
- \* Obecná a hematologické patologie jednotka Mustamäe



1. Kardiologie
2. Nemoci z povolání a zdraví
3. Dermatovenerologie
4. Neurologie
5. Nefrologie
6. Léčebná rehabilitace
7. Všeobecné vnitřní lékařství

# Internal Medicine Clinic

## AD 1) Kardiologie

- I Kardiologické oddělení
- II Kardiologické oddělení
- III Kardiologické oddělení
- Kardiologické oddělení intenzivní péče
- Funkční diagnostické oddělení
- Invazivní kardiologické oddělení
- kardiologická poliklinika

## AD 4) Neurologie

- \* neurologické oddělení
- \* neurofyzologie oddělení
- \* neurologie poliklinika

## AD 5) Nefrologie

- neurologické oddělení
- neurofyziologické oddělení
- neurologická poliklinika

## AD 7) Všeobecné vnitřní lékařství

### **Oddělení vnitřního lékařství I:**

- ❖ gastroenterologická jednotka
- ❖ revmatologická jednotka
- ❖ jednotka vnitřního lékařství

### **Pohotovostní oddělení vnitřního lékařství:**

- \* endokrinologická jednotka
- \* jednotka vnitřního lékařství II

### **Polyklinika vnitřního lékařství:**

- ✓ Endokrinologická ambulance (appointments)
- ✓ Kabinet s péčí o diabetické nohy
- ✓ ambulance diabetologické sestry (appointments)
- ✓ Gastroenterologická ambulance (appointments)
- ✓ Lékařská ambulance pro infekční onemocnění
- ✓ Revmatologická ambulantní (appointments)
- ✓ Oftalmologická ambulance (a)
- ✓ perimetrie (kabinet)
- ✓ Lékařská ambulance vnitřních onemocnění -trombóza kabinet???

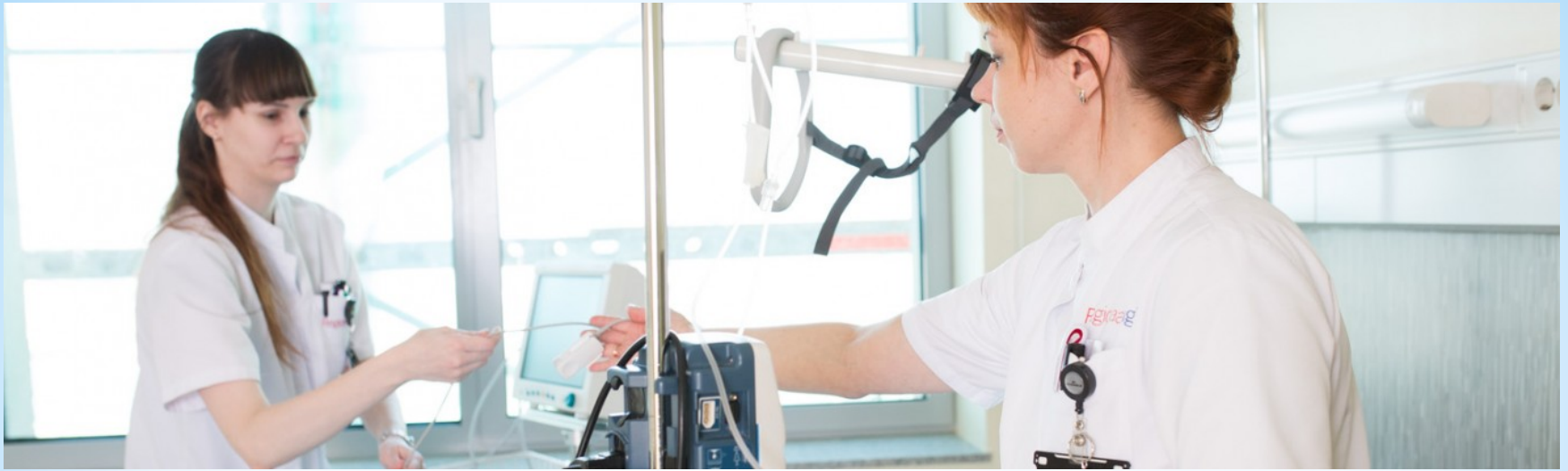




Centra:

1. Centrum hematologie
2. Chemoterapeutické centrum
3. Radioterapeutické centrum
4. Onkologická a hematologická polyklinika

**Oncology and  
Haematology Clinic**



# Psychiatry Clinic

- skládá se z **léčebného centra** s 8 odděleními a ambulantní kliniky, která zahrnuje Mental Health centrum





1. Obecná chirurgie a onkologické chirurgické centrum
2. Obecné a onkologické urologické centrum
3. Karido-hrudní chirurgické centrum
4. Neurochirurgické centrum
5. Centrum gynekologických onemocnění
6. Ortopedické centrum
7. Chirurgie hlavy a krku (centrum)
8. Operační středisko

# Surgery Clinic



## AD 1) Obecná chirurgie a onkologické chirurgické centrum

- I. chirurgické oddělení - všeobecná a onkologická chirurgie na horní části trávicího traktu
- II. chirurgické oddělení - všeobecná a onkologická chirurgie pro nižší části GI traktu
- III. chirurgické oddělení - onkologie kůže a měkkých tkání a bariatrické chirurgické oddělení

## AD 2) Obecné a onkologické urologické centrum

- urologická jednotka
- onkologická urologická jednotka

## AD 3) Karido-hrudní chirurgické centrum

- ❖ oddělení srdeční chirurgie
- ❖ hrudní a cévní chirurgie
- ❖ hrudní a onkologická hrudní chirurgická jednotka  
jednotka cévní chirurgie





#### AD 4) Neurochirurgické centrum

- ✓ neurochirurgické oddělení
- ✓ oddělení krátkodobých operací?? (short-term surgery department)

#### AD 5) Centrum gynekologických onemocnění

- jednotka onkologické gynekologie
- mamologická jednotka
- gynekologická jednotka

#### AD 6) Ortopedické centrum

1. ortopedické centrum - pánevní trauma a posttraumatické rekonstrukční chirurgie
2. ortopedické oddělení

#### AD 7) Chirurgie hlavy a krku (centrum)

- faciomaxillary chirurgie jednotka
- jednotka pro ušní nosní a krční choroby
- onkologické chirurgie centrum pro onemocnění hlavy a krku

#### AD 8 )Operační středisko

- ✓ operační jednotka na Mustamäe
- ✓ Operační jednotka na Hiiu
- ✓ oddělení denní ambulantní chirurgie v Hiiu



# Praxe-poznatky

- Sestry 24 hod směna, jiný začátek směn
- Více kompetencí: dávkování inzulínu, transfuze, cévkování muže
- Nedělají oše.práci
- hygiena
- Rukavice (chystání infuzí, s.c. injekce)
- Vizita
- Kanyla, odběrový systém





Odběrový systém



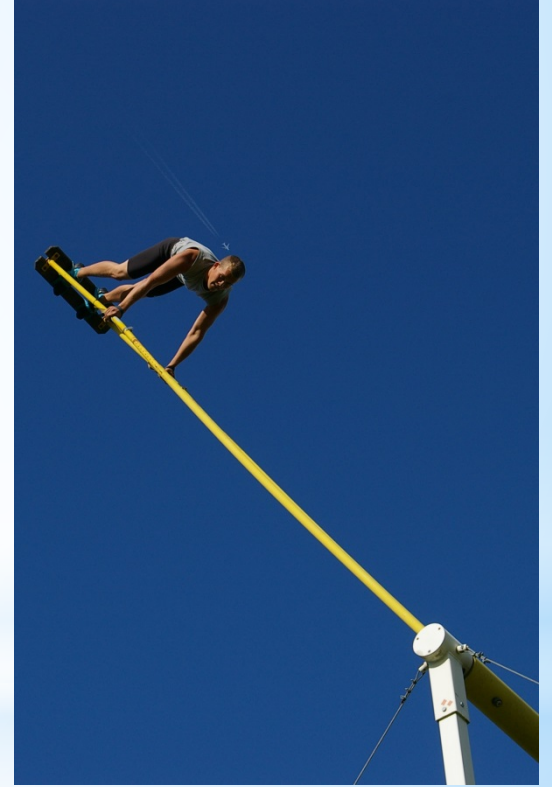
Moje praxe



S yrchní sestrou a sestřičkami

- Nejběžněji používaným estonským pozdravem je slovo *Tere*. Můžete tak pozdravit cizího člověka i kamaráda, a to bez ohledu na denní dobu.
- Mléko. Na pití si Estonci k obědu dají spíš mléko nebo kefír než pivo. (čerstvé ne trvanlivé)
- Skype, wifi, ID (dokumentace, recepty, parkování)
- Platební karty- placení p. kartou je běžné a rychlé skoro všude, to bez ohledu na částku (trafika, automat na kafe)
- Práce po střední škole, byt, práce při studiu

# Zajímavosti





- Drogerie - drogerie našeho typu byste vEstonsku hledali marně. Odpovídající sortiment naleznete v supermarketech nebo různých specializovaných obchodech ( s barvami apod.)
- Veřejné telefonní automaty jsou od 1.12.2010 zrušeny
- Nouzová telefonní linka -jednotná tísňová linka má č.112, na policii se také dovoláte i přes číslo 110
- sporty: wife-carrying, swing (kiiking)
- povinná vojna (11 měsíců)

# Zajímavosti





\* <http://www.visitestonia.com/en/>

\* <http://estonia.eu/>















➤ **Marineeritud angerjas**

Jedním z nejoblíbenějších estonských jídel je marinovaný úhoř servírovaný zastudena

➤ **Keel hernestega**

Vepřový jazyk servírovaný s křenem

➤ **Verivorst**

Obdoba české krvavé jitrnice. Toto jídlo je typickým estonským vánočním pokrmem



**Estonská  
kuchyně**

**Mulgikapsad**



**Karask**



### \* Mulgikapsad

Vepřová pečeně s kyselým zelím a vařenými bramborami je velmi podobná české klasice

### \* Karask

Je sladké pečivo z ječmenné mouky, které tvarem připomíná toustový chléb

### \* Kama

Kefírový nápoj s mletými semínky žita a ovsa.

### \* Vana Tallinn

tradiční sladký likér, který se často pije v kombinaci s mlékem nebo v čaji.



**Verivorst**

**Děkuji za pozornost!**

**Vypracovala: Jarošová Jitka, VS 2. ročník**