

# ERASMUS+

# 2021

## Las Palmas de Gran Canaria

Eliška Čermáková  
Všeobecné ošetrovatelství



Fakulta  
zdravotnických věd

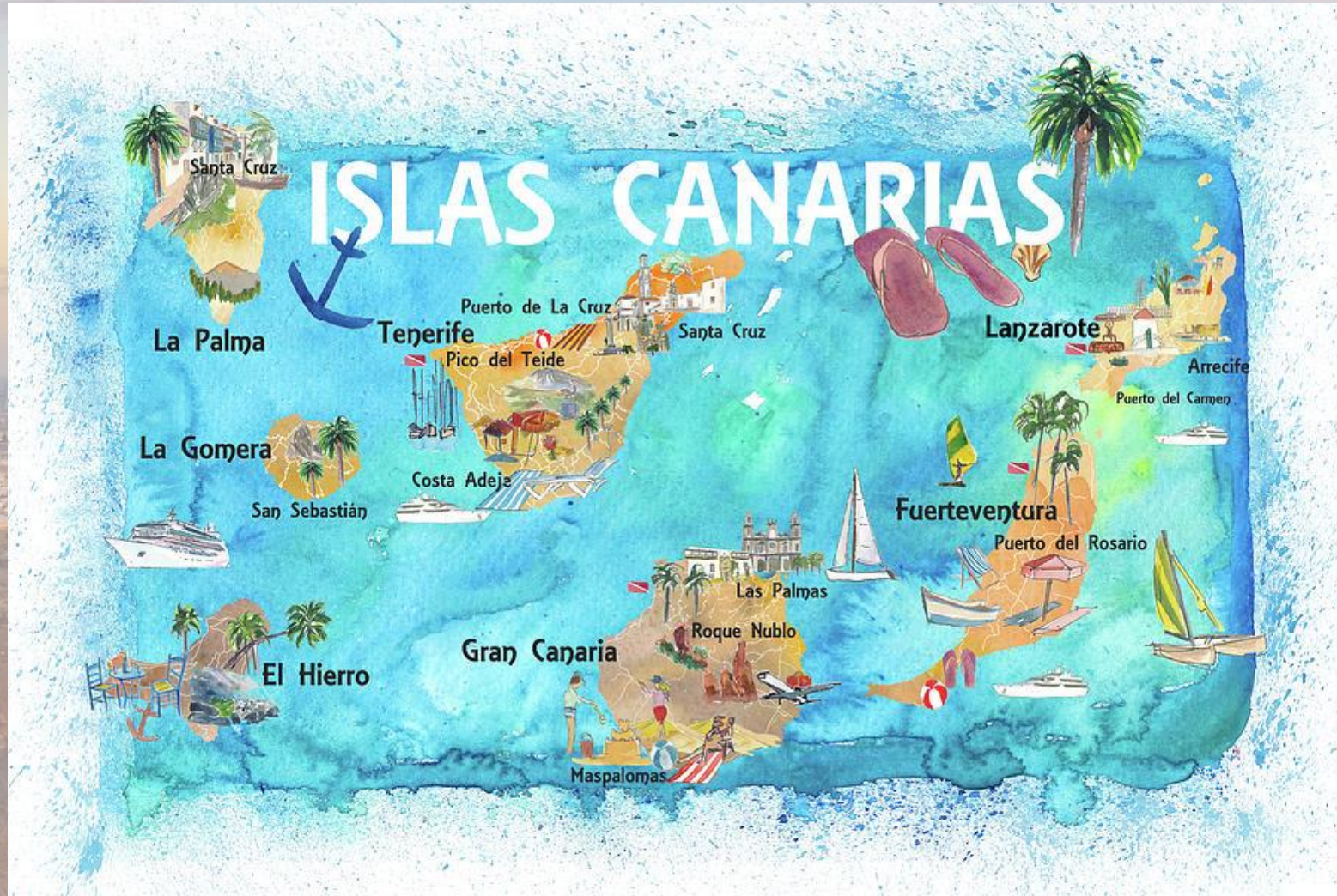
Univerzita Palackého  
v Olomouci



# Kanárské ostrovy

- autonomní oblast spadající pod Španělsko
- sedm španělských ostrovů
- Tenerife, Fuerteventura, Gran Canaria, Lanzarote, La Palma, La Gomera, El Hierro
- v severním Atlantiku
- cca 100 km západně od podřeží Maroka (Afrika)







# Gran Canaria

- ostrov sopečného původu
- obvod ostrova je 236 kilometrů
- východní a jižní pobřeží je nížinaté s plážemi
- vnitrozemí, severní a západní pobřeží hornaté
- severní a západní části jsou hodně větrné
- nejvyšší bod - Pico de Las Nieves
- suché a horké podnebí
- calima - vítr ze Sahary, který s sebou přináší horko a pouštní písek (někdy i písečné bouře)
- jedinečná fauna a flora







# Las Palmas

- největší město Kanárských ostrovů (379 000 obyvatel)
- založeno 1478
- na severo-východním cípu ostrova
- rozděleno do 5 distriktů
- Nejznámější místa:
  - pláž Playa de Las Canteras
  - Av. José Mesa y López
  - Mercado de Vegueta
  - Plaza de Santa Ana



# Universidad de Las Palmas De Gran Canaria (ULPGC)

- **Koordinátor pro Facultad de Ciencias de la Salud  
Martín Vílchez Barrera (2022)  
vmi\_fccs@ulpgc.es**
- **programy ve španělském jazyce**
  - **Všeobecná sestra/Všeobecné ošetřovatelství –  
minimální úroveň B1**
- **<https://imp.ulpgc.es/movilidad-entrante/>**



# Fakulta zdravotnických věd (Facultad de Ciencias de la Salud) je v San Cristobal Campus





# Moje výuka (letní semestr)

## Praxe

- **Practicum I**
  - 6 kreditů, 4 týdny
- **Practicum III**
  - 12 kreditů, 6 týdnů
- **Español lingua extranjera A2**
  - 6 kreditů
  - vyučování trvalo 2,5 hodiny, dvakrát týdně
- na různých oddělení, ale dá se domluvit
- maximálně osmi hodinové směny, ranní a odpolední
- jen od pondělí do pátku (nikdy jsem nesloužila noční ani víkend)
- potřeba vlastní bílou zdravotnickou uniformu a stetoskop
- nutnost dobré znalosti španělštiny (málo kdo umí hodně dobře mluvit anglicky)



# Praktická výuka ošetřovatelství může probíhat v:

- Hospital Doctor Negrin
- Hospital Insular
- Hospital Materno Infantil
- místních Centros de Salud (primární péče)





# Tipy do začátku

- Doporučuji si před odjezdem zarezervovat ubytování na AirBnB cca na 14 dní (dlouhodobé ubytování bývá nevýhodné)
- po příjezdu si najít ubytování, nejlépe ve skupince studentů celý byt
- vybírejte spíše oblasti u pobřeží a v centru
  - hodně přátel našlo ubytování v okolí Av. José Mesa y López
  - já jsem bydlela v části Alcaravaneras, kde jsem měla snadný přístup k autobusu k fakultě a do nemocnic, na pláž a do centra jsem to měla 20 minut pěšky



# Kde hledat ubytování

- [www.idealista.com](http://www.idealista.com) (něco jako české bezrealitky)
- fb skupina – ERASMUS Students ULPGC Flats/Rooms/Pisos (AEGEE – Las Palmas)
- [erasmusplay.com](http://erasmusplay.com)
- [vibeslp.com](http://vibeslp.com)
- já měla ubytování přes [erasmusu.com](http://erasmusu.com) – důrazně nedoporučuji!



# Tipy do začátku

- od fakulty si nechte vystavit potvrzení, že zde studujete (budete ho potřebovat při vyřizování dalších záležitostí)
- při pobytu delším než 3 měsíce si musíte na cizinecké policii zažádat o tzv. Número de Identidad de Extranjero (NIE)
- abych mohla vykonat praxe, musela jsem si přes místní fakultu zažádat o zdravotní kartu (něco jako kartu pojištěnce) – k vyplnění budete potřebovat cizinecké číslo
- na úřadě si můžete zažádat o rezidenční kartu, které vám umožňuje uplatňovat slevy například na dopravu (včetně letecké a lodní dopravy mezi ostrovy) – opět potřebujete cizinecké číslo, smlouvu o ubytování, potvrzení o studiu



# Doprava

- **Autobusy – tzv. Guaguas**
  - **městská doprava – žluté autobusy**  
(<https://www.guaguas.com/>)
    - **jízdenky jsou v podobě speciálních karet, kam si vkládáte peníze**
    - **ty koupíte a nabijete skoro v každém novinovém stánku nebo benzínce (přesné místa můžete najít na stránkách)**
    - **nebo můžete posílat peníze i online (opět na jejich stránkách)**
  - **modré autobusy jezdí různě po celém ostrově**
    - **doprava z letiště do Las Palmas**
    - **jízdenky se kupují u řidiče**
  - **držitelé rezidenční karty mají na jízdenky slevy**

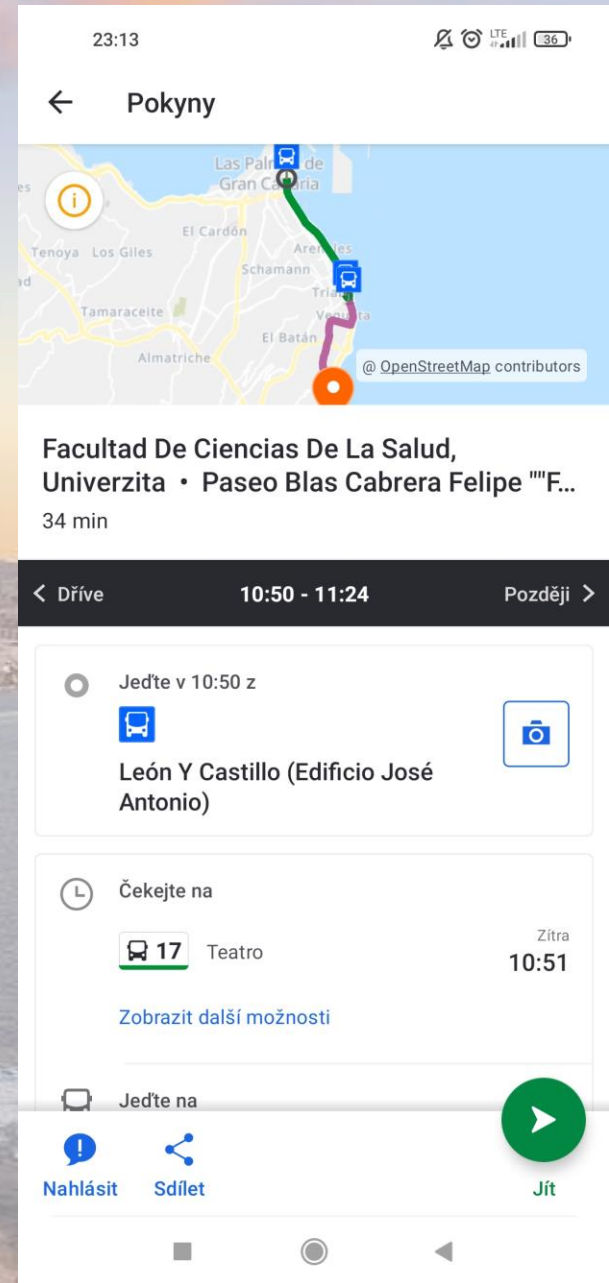
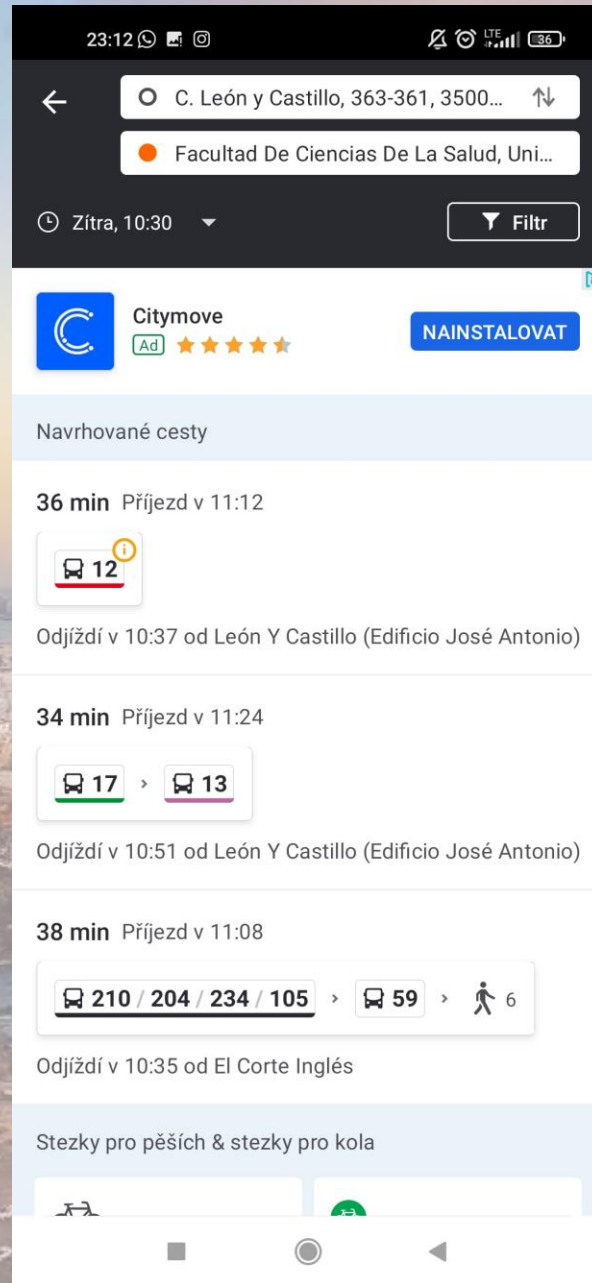
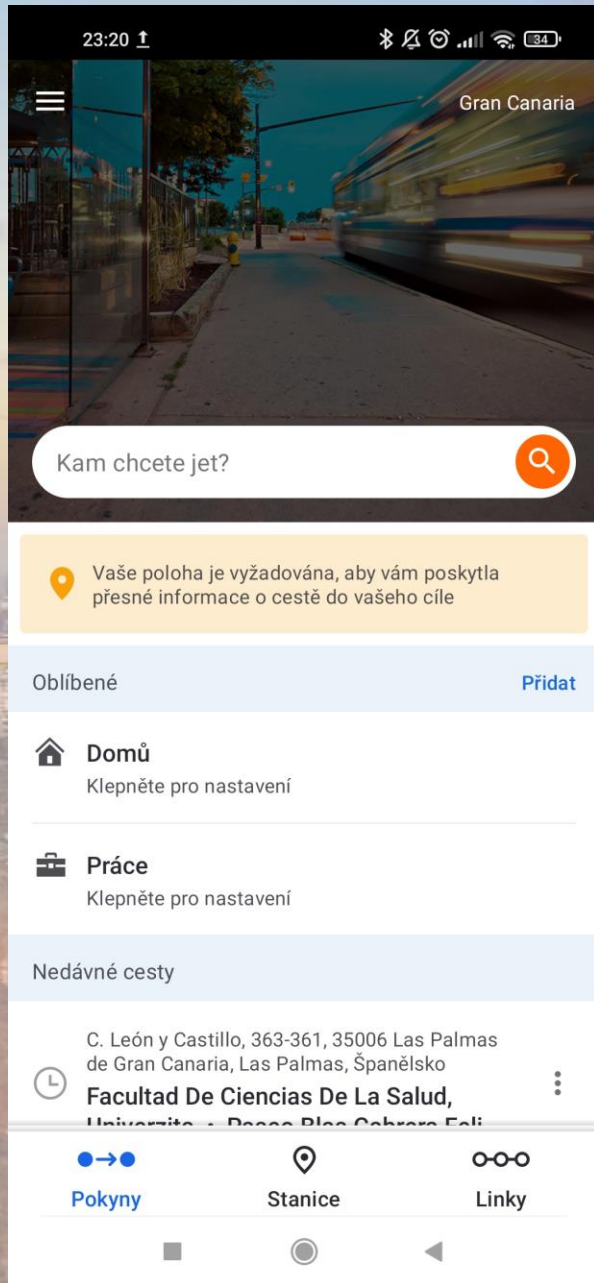


# Doprava

Já jsem osobně na vyhledávání autobusových spojů využívala aplikaci Moovit (funguje ve velkém množství států světa a je v češtině). Časy spojů se sice občas trochu lišily, ale aplikace obsahuje seznam autobusových linek (modrých i žlutých autobusů), mapu zastávek, vyhledá vám to přesné linky a dokonce vás to navede na zastávky jako navigace.









# Doprava

- taxi
- půjčovny aut (Cicar, Tirma)
  - s oběma půjčovnama mám dobré zkušenosti
  - nedoporučuji Orlando (donutili mě zaplatit pojištění navíc – na to pozor- a dali mi auto, které skoro nejelo)
  - cena cca od 25 eur na den + benzín
  - při půjčení auta půjčovny požadují 60 euro deposit, které po vrácení auta dostanete nazpět
- možnost letecké nebo lodní dopravy na jiné ostrovy





# Co s volným časem?

- **AEGEE Las Palmas**
  - <http://aegeelaspalmas.es/>
  - fb – AEGEE Las Palmas
  - ig - @aegee.laspalmas – zde mají rozcestník na velké množství užitečných stránek
- **surfování a jiné aktivity**
- **poznávání ostrova a španělské kultury**

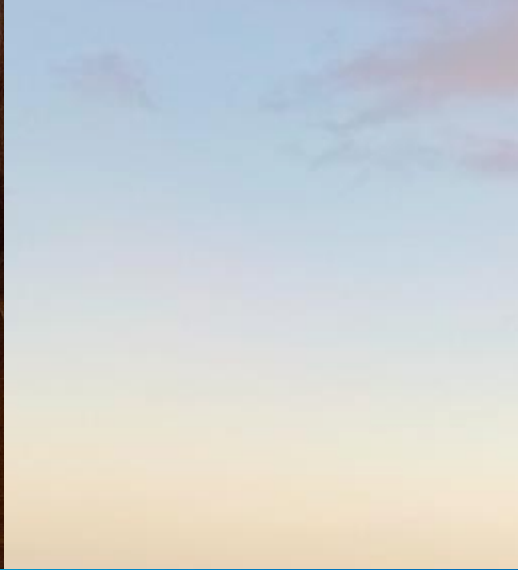
[https://drive.google.com/file/d/1HG3q6PWZfBKbioe3BV8kPW9kcbVesMz\\_/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1HG3q6PWZfBKbioe3BV8kPW9kcbVesMz_/view?usp=sharing)



# Moje nejoblíbenější místa

- Roque Nublo
- Pico de las Nieves
- Tejeda
- Mirador de la Cruz (nad Playa del Confital)
- Barranco de Las Vacas
- La playa Güíguí
- Teror
- Mirador del Balcón
- Los Azulejos (Duhové skály)
- Dunas de Maspalomas

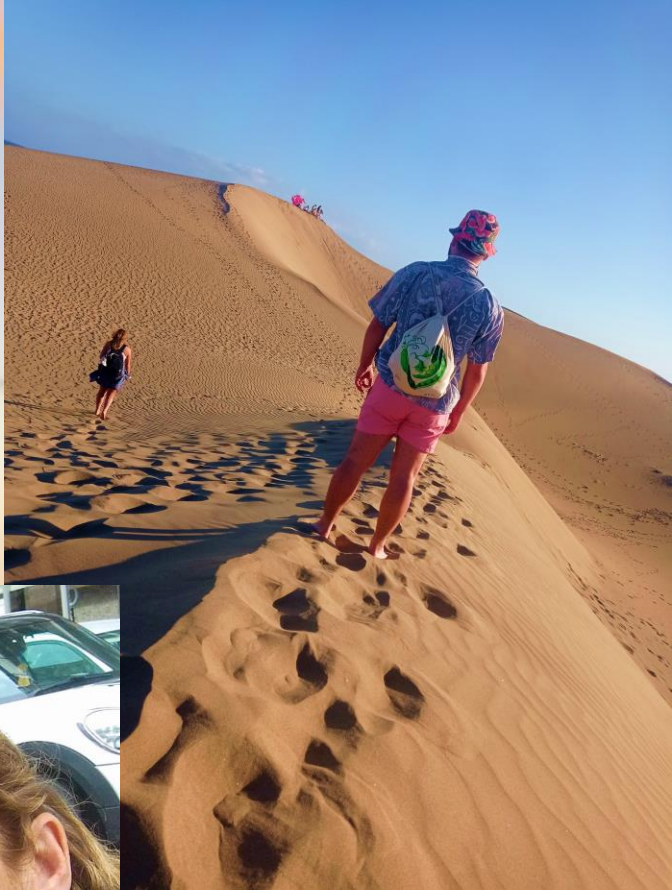






















An aerial photograph of a coastal city, likely Opatowitz, taken during sunset. The city is built on a hillside overlooking a large bay. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds. The water is calm, and the city lights are visible. The text is overlaid on the upper part of the image.

**Pokud máte nějaké otázky, kontaktujte mě! Ráda Vám zodpovím jakékoliv dotazy.**

**[eliska.cermakova01@upol.cz](mailto:eliska.cermakova01@upol.cz)**

**Děkuji za pozornost**