

# ERASMUS V BELGII



Jana Válková  
Fyzioterapie  
Olomouc, 2016

# Praxe I

- nemocnice - Jessa Ziekenhuis, campus Virga Jesse (v centru města)
- 10 týdnů, 1 týden prázdniny, pondělí až pátek od 8h do 16:30
- 5 týdnů Muskuloskeletální oddělení
  - mladší pacienti - lépe vybaveni angličtinou/francouzštinou/němčinou
  - práce: mobilizace (20 minut), kontrola cvičení (každý pacient má manuál s cvičením), cvičení na strojích (kolo, treadmill, circle, ...)
- 5 týdnů Neurologické oddělení
  - starší pacienti, nutnost používat základy holandštiny
  - zajímavější práce (CMP, RS, ...)

# Praxe II

- součástí praxe papírování - pacient file (podrobnější kineziologický rozbor), scientific research (výběr terapie u pacienta, práce se studiiemi)
- v nemocnici kantýna (polévka - 50 centů, hlavní jídlo - 2 - 4 Euro, KAFE ZADARMO)



# Praxe III

- možnost podívat se na operace
- kurzy holandštiny (2x týdně, 2 hodiny) - campus Diepenbeek (cca 5 km, dobře dostupné na kole)





# Cestování II

- Brussel
- Leuven - nejdelší ulice plná hospod
- Gent - food festivaly
- Brugge - romantika u kanálu
- Blankenberge - moře
- Dinant - město saxofonů
- mimo Belgie - Lucemburg
- akce a výlety s ESN



# Výdaje

- stipendium: 400 Euro/měsíc + běžné měsíční výdaje v ČR
- cesta: Student Agency (Praha - Brusel za 1000 Kč)
- zálohy (kolo 70 Euro, byt 400 Euro)
- nájem za měsíc: 200 Euro (do centra města 15 minut na kole)
- Aldi - nejlevnější obchod s potravinami

# Užitečné odkazy

- nemocnice: <http://www.jessazh.be/>
- stránky univerzity: <http://www.uhasselt.be/>
- databáze ubytování v Hasseltu a Diepenbeeku:  
<https://uhintra03.uhasselt.be/svkamers/Zoek.aspx>
- vlaky: <http://www.belgianrail.be>
- důležité osoby: Erika Vandersmissen ([erika.vandersmissen@uhasselt.be](mailto:erika.vandersmissen@uhasselt.be)),  
Marita Granitzer ([marita.granitzer@uhasselt.be](mailto:marita.granitzer@uhasselt.be))