



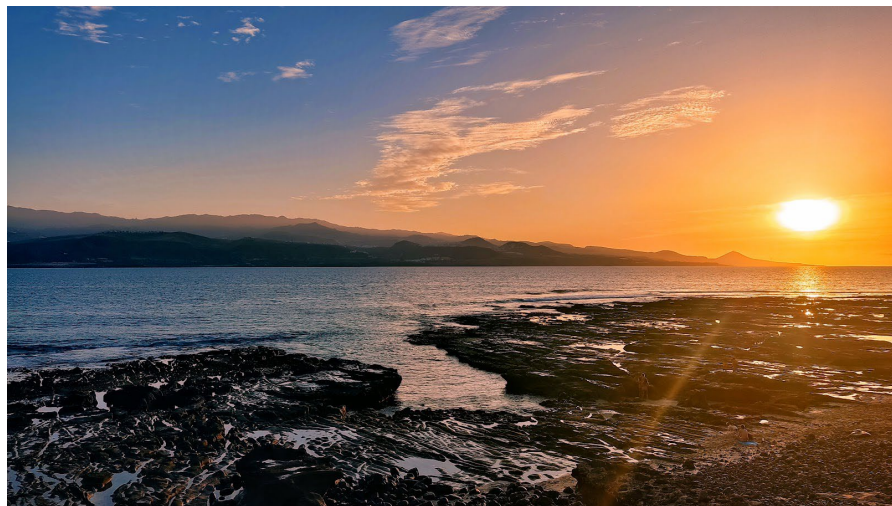
Erasmus+
FZV Fyzioterapie

Las Palmas de Gran Canaria

Petr Findura

Las Palmas de Gran Canaria

- hlavní město ostrova Gran Canaria, asi 400 000 obyvatel
- celoročně průměrná teplota $\pm 23^{\circ}\text{C}$
- turistická destinace pro cestovatele z celého světa



Universidad de Las Palmas de GC (ULPGC)

- mladá moderní univerzita, jedna ze dvou na Kanárských ostrovech (Universidad de La Laguna je na Tenerife)
- mnoho zahraničních studentů (Erasmus, SICUE)
- dobré zázemí pro studenty, sportovní i kulturní akce



ULPGC
Universidad de
Las Palmas de
Gran Canaria

Facultad de
Ciencias de la Salud



Příprava na odjezd

- dostatečná jazyková průprava 😊 (alespoň A2/B1, ULPGC však poskytuje kurzy španělštiny jak koncem léta, tak v průběhu semestru)
- španělské univerzitě někdy trvá odpovídat na maily, může být potřeba mail poslat vícekrát => doporučuji dokumenty (LA, výpis z tr. rej., pojištění, ...) vyřizovat s dostatečným předstihem
- je však možné zařídit cokoliv, studijní oddělení velmi přívětivé (e-maily v angličtině většinou OK, vše ostatní ve španělštině)
- ULPGC všechny dokumenty Erasmu vyřizuje elektronicky

Aktivity univerzity

- AEGEE (<http://aegeelaspalmas.es/>) – studentský klub zajišťující aktivity pro studenty Erasmu a SICUE, Buddy Program, ...
- v rámci Buddy Programu je každému, kdo o to požádá, přiřazen „buddík“, který mu pomáhá rozkoukat se na nové univerzitě, vyřídit formuláře apod.
- přiřazování buddíků probíhá přes emaily, je třeba se o ně hlásit, sami se vám možná neozvou

Praxe (1)

- výběr z mnoha nemocnic a klinik (za asistence vedoucího praxí)
- **Hospital Universitario Dr. Negrin**
- sportovní tým **Club de Baloncesto Gran Canaria Claret**
- Hospital San José, Hospital Insular, ... (na výběr min. 30 míst)
- vše probíhá pod dohledem tutorů



Praxe (2)

- Hospital Universitario Dr. Negrin – především respirační fyzioterapie, pacienti na JIP (UCI = unidad de cuidados intensivos), polytraumata, amputace, pooperační stavy; vše **pouze ve španělštině**
- Club de Baloncesto Gran Canaria Claret – práce s kategoriemi junioři (13-18 let) a profesionální B tým (15-25 let); distorze kotníku, taping, léze LCA, Osgood-Schlatter, MTSS (shin splints), ...; hráči z celého světa, španělština + angličtina
- na konci každé praxe se píše report (asi 10 stran) s kazuistikou
 - pracovní doba přibližně 5h denně, ranní/odpolední

Zařizování

- matricula – potvrzení o studiu
- NIE – identifikační číslo pro cizince s dlouhodobým pobytem, na jeho základě je možné si vyřídit slevu na veškeré jízdenky a letenky mezi ostrovy a pevninou, viz <https://tenerifeguru.com/residents/empadronamiento-travel-certificate/>
- všechna byrokracie trvá dlouho, objednací doby na úřadě až 3 měsíce – doporučuji ještě před odletem rezervovat termíny pro získání NIE (vyřizování je subjektivní, záleží na každém úředníkovi, jaké dokumenty bude vyžadovat)

Bydlení

- je poměrně komplikované v Las Palmas najít ubytování
- univerzita nenabízí koleje, je třeba hledat na vlastní pěst
- hledání může být náročné (nedostatek bytů i pro místní)
- v cenové kategorii **350-500€**/měsíc by mělo být možné najít pokoj ve sdíleném bytě nebo dlouhodobý pobyt přes AirBnB, či přímo oběpsat cestovatelské hostely a zeptat se na možnosti
- byty lze hledat přes <https://www.idealista.com/>, Facebook Marketplace, apod.
- je potřeba se obrnit a dobře a nejlépe s předstihem hledat

Kultura a životní styl

- Kanáry mají svoji „vlastní“ verzi španělštiny se specifickou slovní zásobou (*canarismos*), výslovnost i výrazy se liší se ostrov od ostrova
- pokrmy: *tortilla de patatas, papas arrugadas con mojo, ropa vieja, gofio* (na všechny možné i nemožné způsoby), *croquetas de pescado, ...*
- jídlo na trzích a v obchodech obecně podobně drahé jako v ČR, ale násobně kvalitnější (zelenina a ovoce často mnohem levnější, speciálně manga, avokáda, papáji, ...)
- voda z kohoutku pitná, ale nechutná (kupuje se balená)
- domy nevytápěné (v zimě problematické) a nepřípravené na déšť
- hudba: *bachata, reggaeton, merengue*
- festivaly: *El Carnaval* (únor), *La Rama de Agaete* (4. srpna), *Fiesta del Pino* (7. září)

Aktivity studentů

- kromě Buddy Programu, který celý semestr pořádá sdružovací akce, existují skupiny studentů na beach volleyball, surfování, deskové hry, jazykové večery, networking, party, seznamky, ...
- stačí hledat a vždy najdete skupinu studentů se stejnými zájmy (přes 800 studentů Erasmu z celého světa každý semestr)
- veškerá domluva probíhá přes WhatsApp skupiny, stačí se poptat ostatních

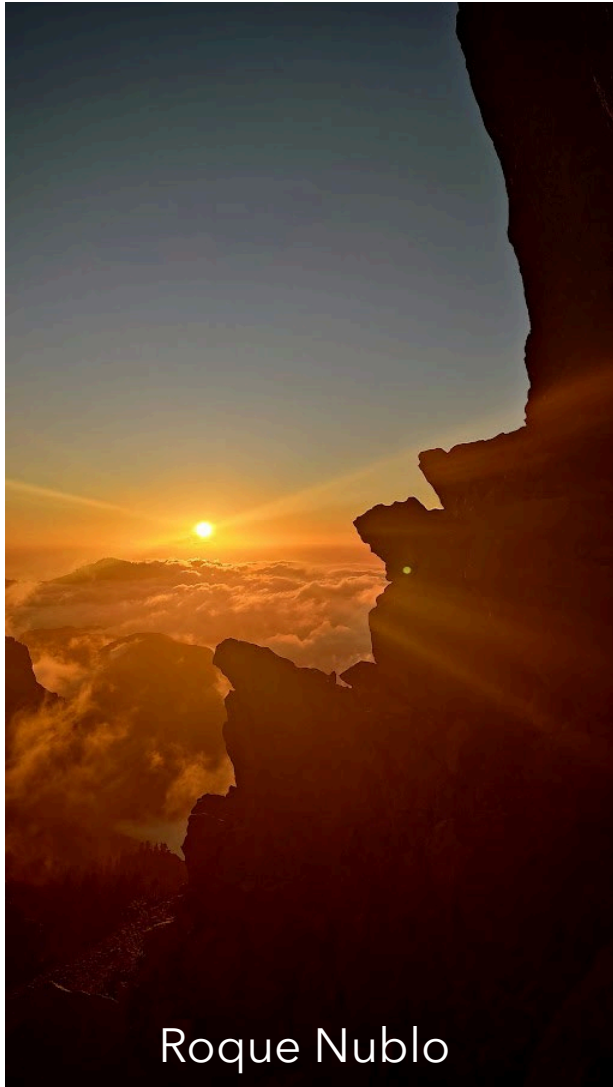


Cestování (1)

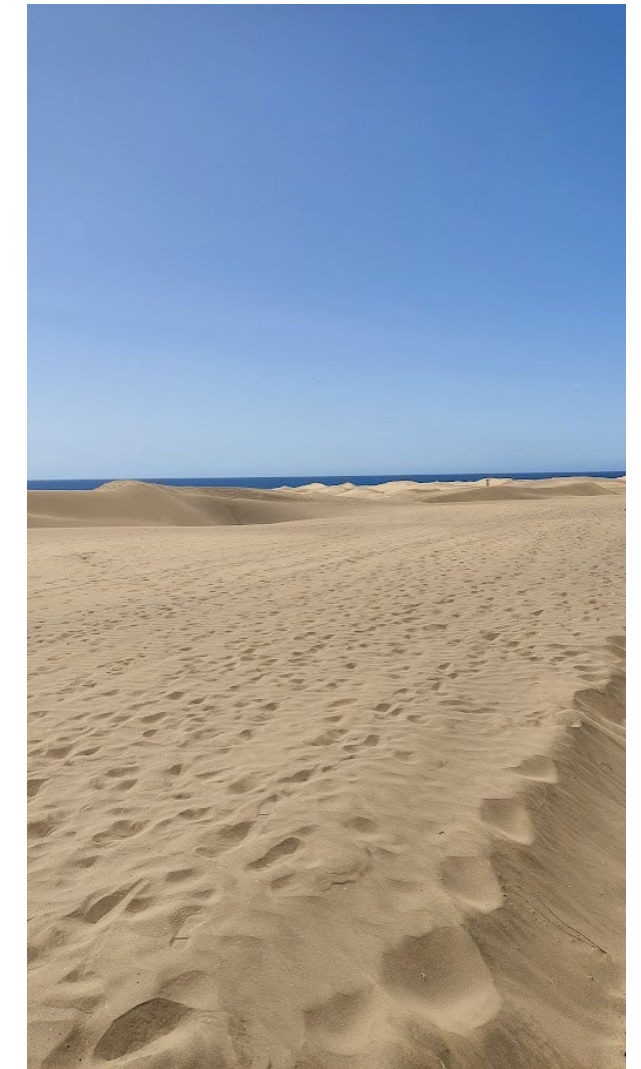
- po městě možnost výhodného půjčování kol Sitycleta, **žluté** autobusy městské dopravy (existuje místní výhodná forma „lítačky“, za mého pobytu byla doprava s průkazkou zadarmo)
- **modré** autobusy po celém ostrově
- půjčování auta doporučuji od Cicar
- letenky a palubní lístky mezi ostrovy pro rezidenty se **slevou 75%** (viz slide Zařizování)
- stopování poměrně časté a jednoduché

Cestování (2)

Agaete



Roque Nublo



Dunas de Maspalomas

Teror



šťastnou cestu

