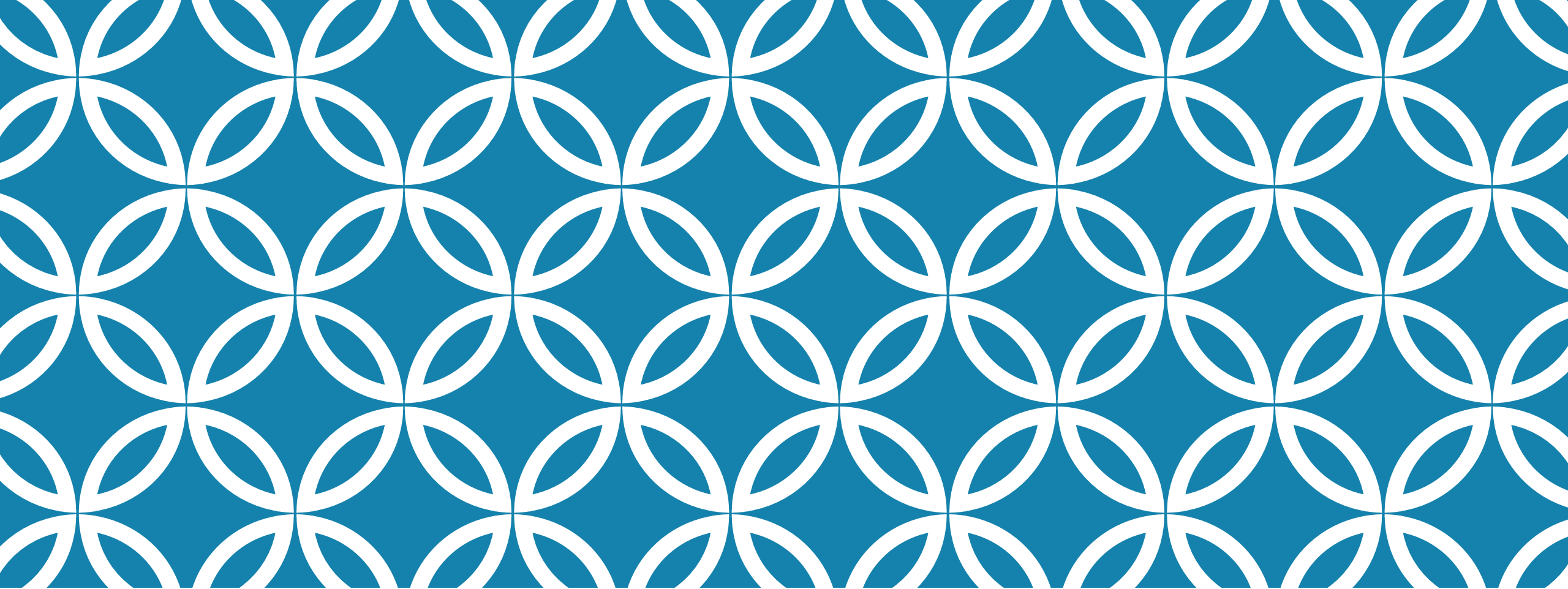




ERASMUS V BARCELONĚ

Barbora Kutějová
Všeobecná sestra
3.ročník,prezenční
Fakulta zdravotnických věd
univerzity Palackého v Olomouci

BARCELONA

- Je hlavním městem Katalánska, 2. největší město Španělska
- Leží na pobřeží Středozemního moře
- Počet obyvatel: cca 1,5 milionů
- Jazyk: španělština, katalánština
- Velmi dobré klima, slunečné počasí = dobrá nálada
- Barcelonu tvoří 10 městských částí
- K nejznámějším památkám patří: Segrada Familia, Gaudiho domy, Park Guell, Olympijský stadion, Park de la Citadella, a jiné

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Na Erasmu jsem strávila 3,5 měsíce (únor- květen 2019)
- Jela jsem společně s nejlepší kamarádkou Nikolou Šimčíkovou
- Byly to pro nás nepopsatelné a skvělé 3 měsíce našeho života, spousta nových kamarádů a kontaktů i do budoucna
- Spousta cestování, zábavy, poznávání Španělské kultury, jazyku i lidí
- Zkušenost do života a taky trochu dobrodružství
- Zážitky, na které budete vzpomínat do konce života a nikdo vám je nevezme

ERASMUS PŘES UNIVERZITU UAB (UNIVERSITAT AUTONOMA DE BARCELONA)

- Univerzita v Barceloně – poměrně daleko od centra (cca 1 hodina vlakem z Placa Catalunya) – návštěva univerzity asi 3x za celý pobyt kvůli dokumentům
- Obrovský kampus, ubytování možné na kolejích (minimum doby Erasmu – 4 měsíce)

CO JE DOBRÉ SI PŘED/ PO ERASMU ZAŘÍDIT ?

1. Vyplnit přihlášku
2. Přijít na výběrové řízení, které je formou ústního pohovoru (Nejčastěji probíhá v angličtině - otázky proč chceš jet na Erasmus ? Proč do konkrétní země?)
3. Při kladném schválení, potvrdit na portal.upol.cz (v sekci erasmus) a kontaktovat danou univerzitu (na stránkách uab.cat – intercoming students potřebné informace a registrace do jejich portálu)
4. Čím dřív se ozvete, tím lépe, někdy je komunikace se Španěly složitější, avšak koordinátor ze Španělska by vás měl kontaktovat a domluvit se na typu oddělení konání praxe atd...)
5. Obejít si všechny vyučující, dohodnout se na podmínkách ukončení předmětů, seminárních pracích atd...Většinou ve všech předmětech vycházejí vstříc, individuální domluvení zkoušek
6. Mít podepsanou smlouvu, learning agreement, který je třeba naskenovat do Španělska a odtud ho musí zase poslat zpět k podpisu k nám do Česka, také zajít na zahraniční oddělení (ulice Křížkovského), kde dochází k vyplacení stipendia a před odjezdem si udělat jazykový test, mít zajištěné pojištění (které je v rámci erasmu zdarma)

Po Erasmu

1. zajít na zahraniční oddělení UPOL (sídlicí na Křížkovského) a odevzdat všechny potřebné dokumenty z univerzity UAB, learning agreement, transcript of record (což jsou předměty, které jste absolvovali včetně kreditů, které pak žádáte naši univerzitu o uznání)

Na naší fakultě FZV se vždy můžeme obrátit na paní Ing. Irenu Jedličkovou a PhD. Lenku Šátekovou, které vám se vším pomohou ☺

NEMOCNICE VALL D HEBRON

- V této nemocnici jsem vykonávala veškerou praxi. Nemocnice Vall d Hebron je asi 5. nejlepší nemocnice ve Španělsku, je obrovská, specializovaná
- Nemocnice je velmi moderní. V nemocnici panoval perfektní přístup ke studentům, moderní vybavení (dokumentace, léky vše přes pc programy), všichni velmi milí, otevření, snažili se předat co nejvíce důležitých informací o jednotlivých odděleních, zajímavosti z praxe
- Na některých odděleních se dělají 12 hodinové směny (např. na pneumologii od 8-20, po-st-pá) a na některých se dělá 7 hodin (ranní či odpolední směny 8-15 či 15-22 , po-pá)
- Na některých odděleních uměli dobře anglicky, někde však byla potřeba španělština 😊
- Moje praxe na třech psychiatrických odděleních – oddělení urgentu, lůžkové oddělení a centrum CAS pro drogově závislé a psychiatrické pacienty – 6 týdnů, oddělení pneumologie - 6 týdnů

UBYTOVÁNÍ

- V Barceloně je v dnešní době docela problém celkově s bydlením, mnoho mladých lidí, atraktivní město
- Nejlepší a co se nám i osvědčilo je hledat ubytování přes Facebook skupiny či mobilní aplikace (Badi, Compartir piso), pisocompartido
- Co nám většina lidí doporučovala je hledat ubytování těsně před odjezdem, v Barceloně nejsou moc zvyklí řešit věci hodně s časovým odstupem, také padly rady tipu ubytování se na pár dní někde v hostelu, obejít si byty až člověk dorazí, my však měly štěstí na skvělý byt ve skvělé lokalitě kousek od centra v oblasti Gracia (určitě doporučuju hledat ubytování v dostupné vzdálenosti nemocnice Vall de Hebron)
- Cena nájemného za měsíc záleží na lokalitě, ale od 300 E se dá sehnat, většinou kolem 500 E
- Co nás trochu překvapilo bylo, že vždy požadují kauci minimálně jednoho nájemného, která se pak na konci pobytu vrací (pokud je vše v pořádku 😊)

CO POKRYJE STIPENDIUM ?

- ❖ 450 EUR/ měsíc
- ❖ Pokryje ubytování, dopravu, část stravování
- ❖ Cestování po Španělsku či jinde stipendium nepokryje
- ❖ Určitě je dobré mít našetřeno, protože když je člověk na Erasmu – rozhodně by měl využít možnosti cestování, poznávat nová a krásná místa, kterých je ve Španělsku více než dost 😊

DOPRAVA

- Jak se dostat do Barcelony ? Myslím, že nejlepší je zvolit let Praha- Barcelona s leteckou společností Ryanair (lety jsou každý den 😊 a cena průměrně kolem 1000 Kč na jednu cestu)
- V Barceloně je možné využití 4 druhů dopravy. Nejvíce doporučuji metro, vlaky, autobusy
- Neomezená jízdenka na dopravu na 3 měsíce vychází cca na 110 eur. Platí i na vlaky do určitých vzdáleností (Barcelona je rozdělená na 3 zóny).
- Co bych ráda zmínila je dávat si opravdu velký pozor v metru na své osobní věci. Mě hned první den příjezdu ukradli mobil v metru, takže mít malou kabelku před sebou, nejlépe si ji držet, či mít ledvinku, nebo mít peníze a mobil někde v oblečení !!! Opravdu se hodně krade (kapsáři jsou opravdu všude), mít všude oči na pozoru

JÍDLO

- Španělská kuchyně je opravdu výborná – Paella, Tapas, Churros a Sangria je asi taková největší klasika pro turisty.
- Na tapas doporučuji Carrer el Blai
- Ceny potravin v supermarketech jsou levnější než u nás – a velkým plus velké množství čerstvé zeleniny a ovoce, trhy s čerstvými surovinami, pekárny na každém rohu
- Určitě doporučuji vlastní vaření – člověk opravdu dost ušetří
- Stravování v restauracích je poměrně drahé, ale pokud si chce člověk občas zajít na oběd či večeři – v některých podnicích mají 3 chodové menu za cca 15 eur
- Pokud patříte mezi milovníky kávy, tak jste ve správné zemi a navíc je káva cafe con leche průměrně za 1,20 eur
- Alkohol je v Barceloně také levný – víno se dá sehnat i za 1 euro za lahev, pivo taky za příznivé ceny (v Barech jsou ceny samozřejmě vyšší např. kolem 4 eur za půl litra piva a 2 dc vína)



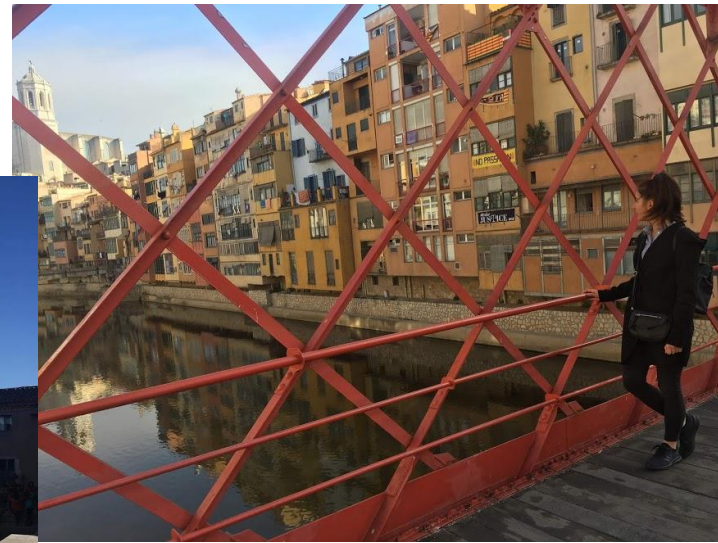
CESTOVÁNÍ A TISÍCE ZÁŽITKŮ A ŽIVOT V BARCELONĚ

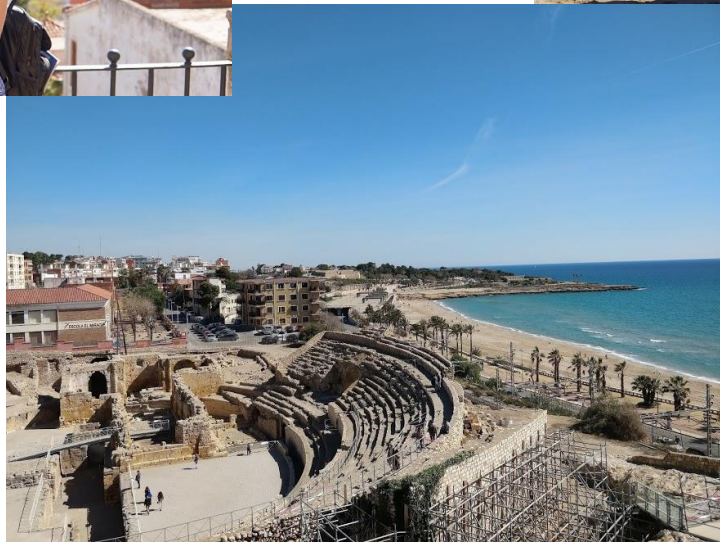
- Jak už to tak ne Erasmu bývá, člověk zde má volné víkendy a je už jen na vás jak s časem naložíte
- Čeho využít ? Existuje organizace ESN, která pořádá nespočet výletů po okolí Barcelony, společné meetingy, večere a nejrůznější aktivity – výlety jsou organizovány tak, že většinou jezdí několik autobusů, které vás dopraví na určité místo, tam máte rozchod a pak jen být zpátky na stejném místě v daný čas (nemusíte se starat o dopravu, plus poznáte spoustu nových lidí a skvělá možnost jak se seznámit 😊)
- Pro orientaci ve městě doporučuji google maps, která je vždy asi největší záchrana když se člověk absolutně ztratí, plus je skvělá věc, že vám to vyhodí i dopravní spoje (hlavně pro počáteční orientaci v metru must have :D)
- Další skvělé aplikace: Barcelona trips, Erasmus Barcelona, fb skupina erasmus Barcelona, meetup
- Pokud chcete navštívit vzdálenější města, cestovat po vlastní ose – z leteckých společností doporučuji Ryanair (dají se sehnat opravdu levné letenky po celém Španělsku), využívat vlakové spoje, kterými se dostanete do hezkých měst, včetně toho, že přímo z Barcelony jezdí vlak podél pobřeží Costa Brava), či autobusy

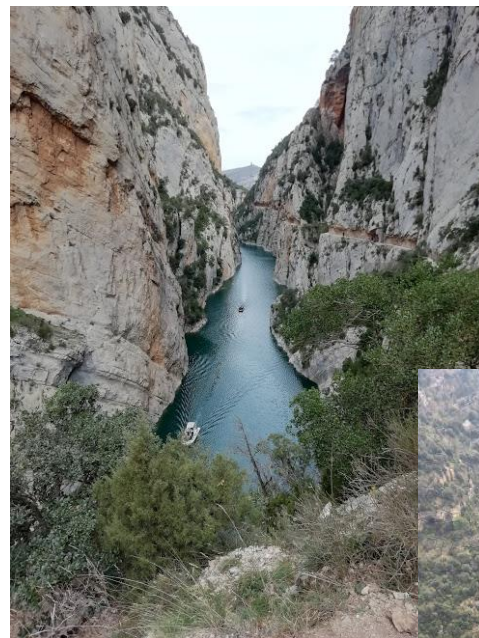
STŘÍPKY Z NAŠEHO CESTOVÁNÍ A ŽIVOTA V BARCELONĚ

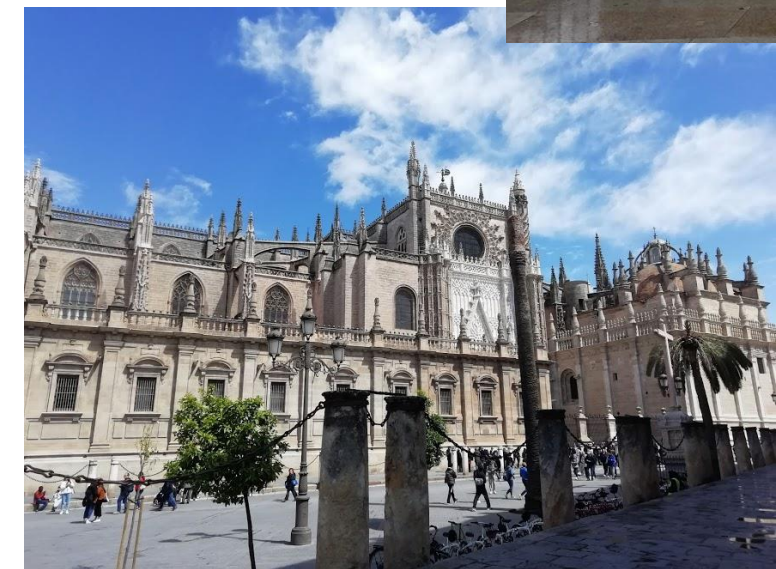
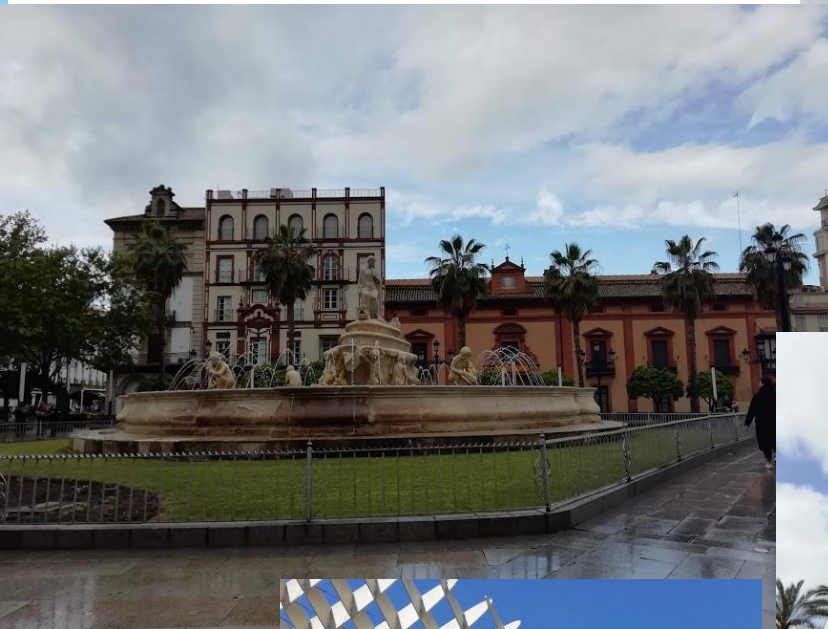
Při našem objevování jsme navštívily jak s Erasmus tripy tak i po vlastní ose města jako...

- ❖ Girona (po vlastní ose)
- ❖ Montserrat (s erasmus tripy)
- ❖ Sitges + karnevalový průvod (s erasmus tripy)
- ❖ Tarragona (po vlastní ose vlakem)
- ❖ Valencie + Las Fallas (po vlastní ose- doprava autobusem)
- ❖ Canyon Huesca (erasmus trip)
- ❖ Alella trip – takový menší hiking nedaleko Barcelony (po vlastní ose autobusem)
- ❖ Návštěva jihu – Jerez de la Frontera, Cadiz, Sevilla (Po vlastní ose – letadlem)
- ❖ Výlet do Francie -Aix en Provence, hora Saint Victorie, Avignon – (po vlastní ose autobusem Flixbus)
- ❖ K moři na pláže a po okolí – Garraf, Blanes, Castelldefels
- ❖ výlet k 7 vodopádům a návštěva nádherných pláží na Costa Brava (erasmus trip)

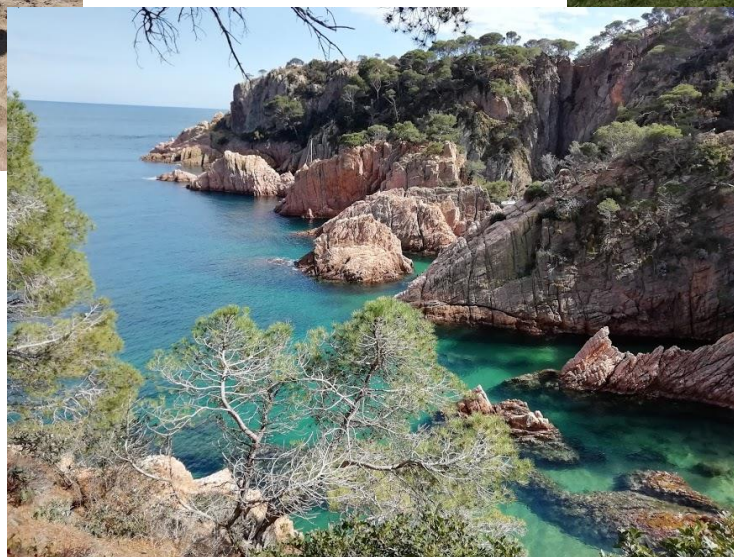


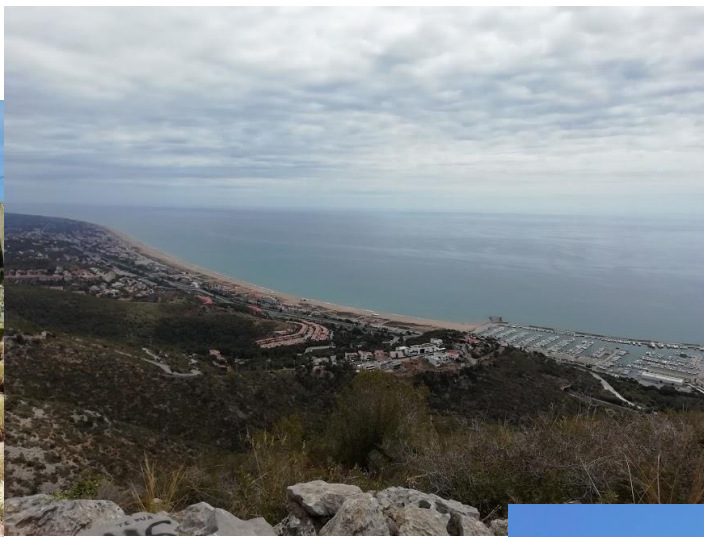


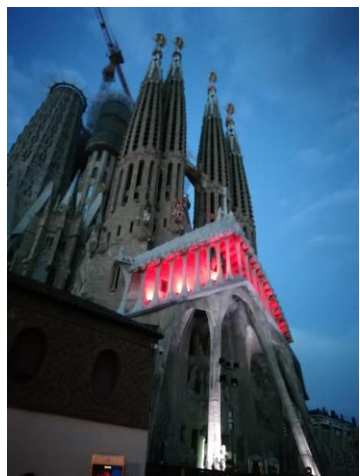
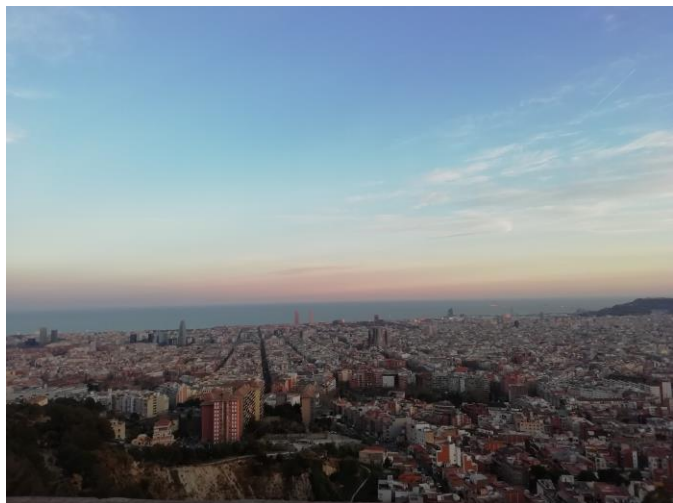


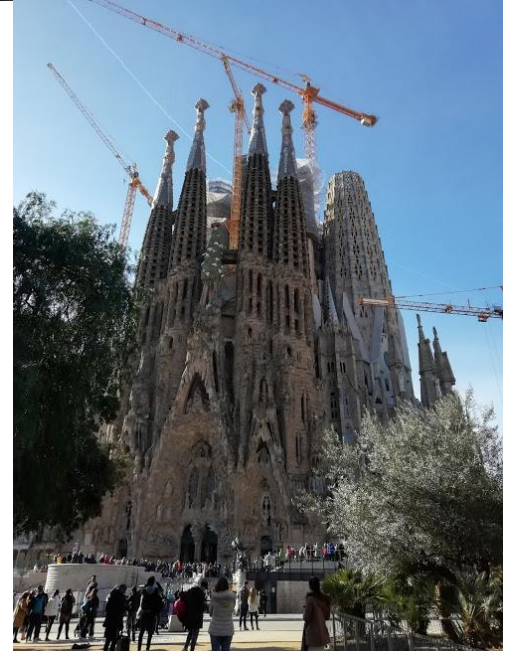




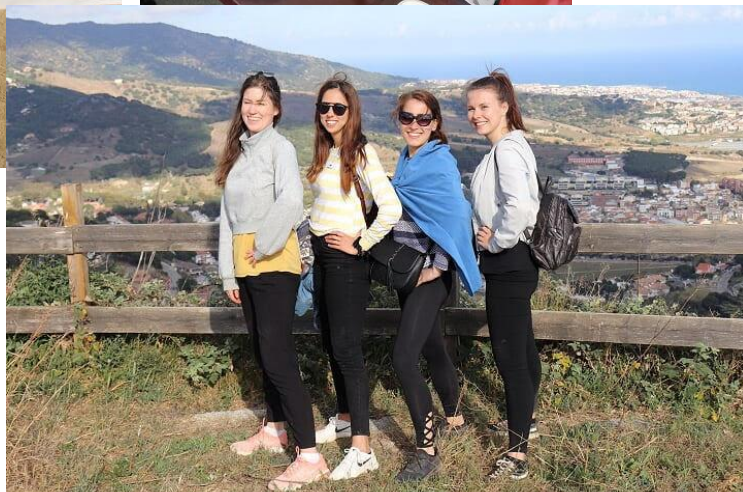














CO JSME ZAŽILY V BARCELONĚ ?

- Nejlepší párty v životě, free dinners v Otto Zutz aneb 5 i více chodové večeře, drinky zdarma
- Zaběhla jsem si závod na 10 km a skončila 2. za ženy
- Poznaly jsme spoustu zajímavých lidí z celého světa – oběd u Indů
- Nejhezčí večery na Bunkers
- Sant Medir, festival světél, Sant Jordi
- Nejlepší narozeninová oslava
- Jízda Rykšou a W hotel a mnoho dalšího

PŘÍNOS

- Zdokonalení angličtiny i španělštiny
- Pobyť v cizí zemi – vlastní zodpovědnost, samostatnost, nezávislost
- Navázání kontaktů a seznámení s lidmi z celého světa (poznání různých kultur)
- Životní zkušenost a zážitky na celý život
- Mnoho zábavy, smích skoro každý den, rozhodně žádný den nudy
- Skvělá příležitost k cestování
- Strach, se kterým asi každý vyjede vás rychle přejde
- Nebude se vám chtít vracet domů, protože Erasmus je boží
- Rozhodně této možnosti využij a užij si skvělé měsíce studia v zahraničí, opravdu nebudeš litovat !

DĚKUJI ZA POZORNOST 😊