

Estonsko

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Tallinn

Lucie Mannová a Jana Bermellová

Ústav ošetrovatelství

Estonsko



- Estonská republika (Eesti Vabariik)
- Hlavní město: Tallinn
- Jazyk: Estonština (85% obyvatel)
- Počet obyvatel: 1 339 681 (2011)
- Estonci tvoří 70% obyvatelstva, rusové tvoří značnou menšinu 25% (od sovětské okupace)
- Člen EU od 2004, od roku 2011 platí eurem
- Nejvyšší bod pouze 318 m.n.m.
- Čas: O hodinu více, než v ČR

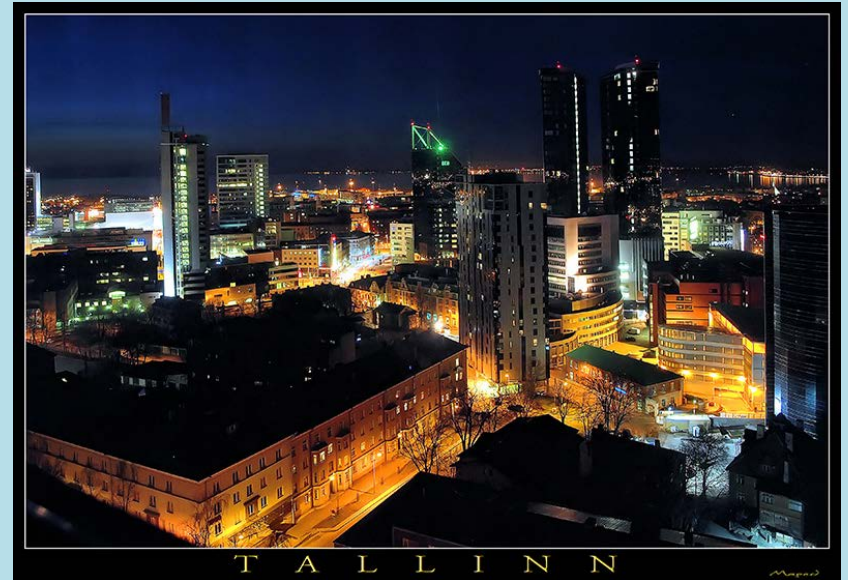


Tallinn

- Hlavní město, přístavní město
- Hansovní město
- 411 900 obyvatel







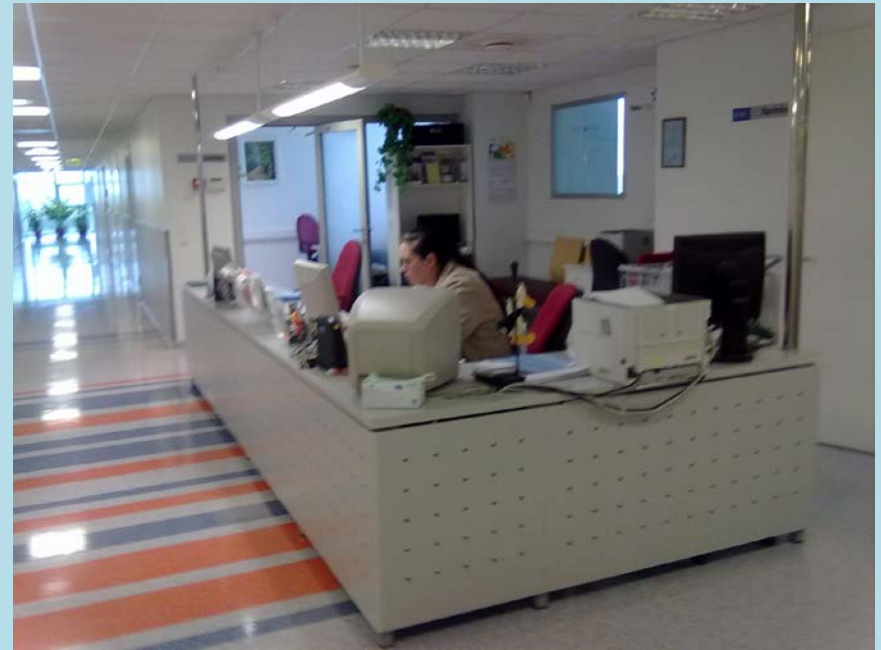


Parnü

- „Letní hlavní město“ (až 2x počet obyvatel)
- Počet obyvatel je 45 000
- Najdeme zde hodně lázní, parků







Pobyt a koordinátoři

- Pobyt od 13.9. 2013 do 13.12. 2013 (3 měsíce)

- Koordinátoři:

Mgr. Jana Konečná

Ing. Irena Jedličková

Zahraniční:

Heili Sõrmus

Eve Epner

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

- Výborná spolupráce a ochota
- <http://ttk.ee/?lang=en>
- Nabídka kurzů v angličtině na jejich stránkách
- Zařídí Vám ubytování na kolejích v Tallinnu a v hotelích či hostelech v Parnü
- Zařídí Vám „buddy studenta“, informační program, či seznamovací akce

TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOL



Před odjezdem

- Vyplnit přihlášku do výběrového řízení a odevzdat nejčastěji do půlky února pro pobyt v následujícím roce
- Odevzdat Ing. Ireně Jedličkové
- Uspěť u výběrového řízení, který je v angličtině či němčině
- Kontaktovat Univerzitu, kterou si vyberete co nejdřív, protože to může chvíli trvat, než vše zařídíte
- Vyplnit potřebné dokumenty (u Univerzity v Tallinu jsou přesné pokyny na internetových stránkách)
- Mezní termín pro odevzdání se pohybuje pro letní semestr 15. listopadu a pro zimní 15. května (čím později se ozvete je možné, že pro vás nezbude místo třeba v Tallinnu)
- Nutné je potom také odevzdat dokumenty na oddělení mezinárodních vztahů, pro vypracování smlouvy o výplatě stipendia (čím později tam půjdete, tím později Vám přijdou peníze)

Peníze

- Stipendium bylo 312 euro
- Za ubytování jsme platili 90 euro za měsíc (bydleli jsme v hostelu v dvojlůžkovém pokoji s koupelnou, kuchyňka společná pro nás a další studenty z Estonska)
- Jídlo jsme si vařili sami
- Za jídlo jsme utratili průměrně 85 euro za měsíc

Příjezd

- Cesta:

Do Katovic autem

Poté Bus Ecolines (linka z Katovic do Parnü)
s jedním přestupem v Rize (cena zpáteční
3000kč), cesta trvá asi 21h



Pobyt

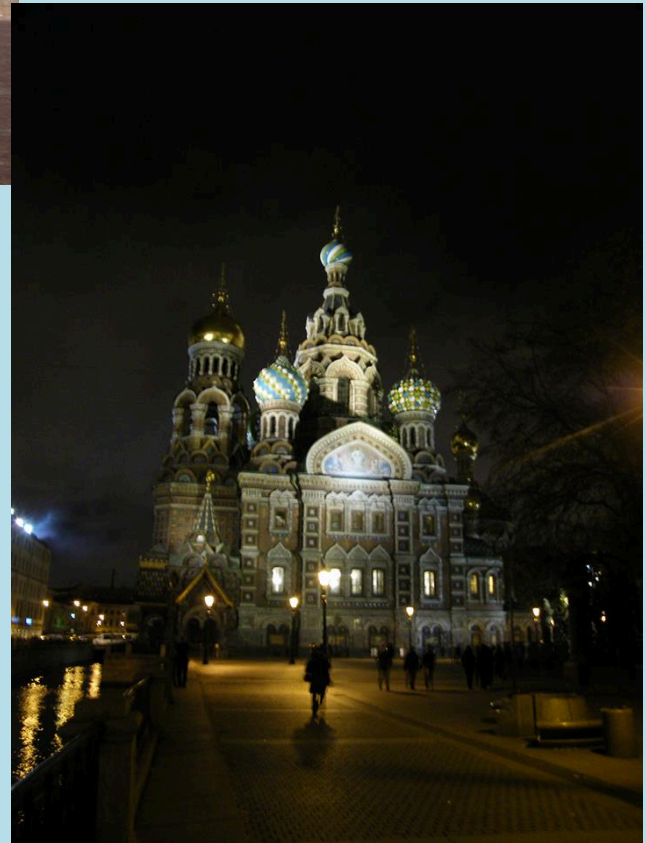
- Náplň pro nás byla hlavně praxe plus online internetové kurzy.
- Praxe v nemocnici v Parnü
- Nová 7 let stará nemocnice
- Byli jsme na chirurgickém, interním (infekčním) oddělení. Na porodnicko-gynekologickém oddělení, oddělení funkční diagnostiky a ve speciální „nursing hospital“.
- Byli velice vstřícní a snažili se nám splnit vše, abychom toho viděli co nejvíc.
- Ve volném čase jsme jezdili na malé výlety po okolí, také za přáteli do Tallinnu nebo na výlety pořádané organizací ESN Tallinn.

Po návratu

- Nutné odevzdat „transcript of records“ a potvrzení o délce pobytu na oddělení mezinárodních vztahů a paní Ing. Jedličkové
- Vrátit pojišťovací kartičku (univerzita vám poskytne pojištění zdarma, které je naprosto dostačující)
- Vypracovat prezentaci 😊 a vyplnit formulář s informacemi o pobytu pro další studenty
- A už jen vzpomínat jak úžasná to byla zkušenost 😊

ESN Tallinn

- Organizace nabízející program pro zahraniční studenty
- Každý týden aspoň 2 akce (malé výlety, párty, sešlosti, soutěže)
- Umožňuje poznávat nové lidi a Estonsko, zajišťuje „buddy studenta“
- Zaštituje také 2 hlavní velké výlety do Ruska a Helsinek, a do Laponska
- Ty stojí asi 200 eur plus výdaje vyjdou celkem asi až 260 eur
- Pozor je o ně obrovsky velký zájem



Přínos zahraniční stáže?

- Zvýšení jazykových dovedností
- Pobyt v cizí zemi, kde ně všichni mluví anglicky
- Pocit vlastní zodpovědnosti, samostatnosti a nezávislosti
- Setkání s lidmi z různých zemí
- Získání nových zkušeností a přátel
- Celkově obrovská životní zkušenost a neskutečný zážitek
- Zábava, cestování, ně velká finanční náročnost
- Zlepšení pracovních šancí
- A spoustu dalšího, co si těžko představíte, ale lehce poznáte, když vyjedete

- Je to šance, která se jen tak nenaskytne.
- Stojí to nějaké úsilí, ale mnohonásobně se vyplatí
- Určitě nebudete litovat
- Počáteční strach rychle ustoupí
- A poté, co se vrátíte domů, přijdete na to, že byste se tam nejraději vrátili, takže...

Vyjed'te a družte se 😊



KONTAKT

- lucie.mannova@seznam.cz