



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA- FYZIOTERAPIE

Bc.Jana Chovancová, Bc.Veronika Kováčeková, Bc.Veronika Pěničková, Bc.Marie
Fragnerová

ULPGC



- Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- Odborné praxe ve zdravotnických zařízeních dle vlastní volby
- 2x 135 hodin
- Hodiny španělštiny 2x týdně 2,5 hodiny
 - * Tip: koupě učebnice se nevyplatí, v hodinách ji skoro nevyužijete



Praxe

- Každý student má svého tutora, který ho praxemi provází
- Na konci praxe se píše report cca 15 stran o 1 vybraném pacientovi a o zkušenostech na praxi
- Angličtina **NENÍ** samozřejmostí u tutorů ani pacientů
- Základy španělštiny doporučujeme

Hospital Militar Juan Carlos

- Dětská rehabilitace
- Praxe od 8:00-14:30
- Miminka od věku pár týdnů do cca 15 měsíců
- Starší děti do 6 let
- Neurologické diagnostiky
- Nejvíce torticollis congenita
- Jedna z fyzioterapeutek se specializuje na respirační fyzioterapii u dětí

Hospital Insular

- Největší nemocnice na Kanárských ostrovech, ústřední nemocnice pro celý ostrov
- Praxe od 8:30 do 13:30
- Rehabilitační oddělení s traumatologickými nebo neurologickými pacienty a pacienti po amputacích
- Spinální jednotka

San José hospital

- Rehabilitační oddělení pro hospitalizované i ambulantní pacienty
 - **Praxe na lůžkové části:** péče o pacienty s neurologickým onemocněním, po ortopedických operacích, po traumatech, respirační fyzioterapie u pacientů s respirační insuficiencí po Covid onemocnění
 - **Praxe v ambulanci:** hlavně pooperační a poúrazové stavy (artroskopie/menisektomie KOK, karpální tunel, zlomeniny, etc.)
 - * Zajímavá technika: využití Dry needling – zejména u epikondilitid
- Praxe: střídá se ranní směna: od 8:00 do 15:00 a odpolední směna: od 14:00 do 21:00



Doporučujeme vyřídit

- **NIE**- identifikační číslo pro cizince, které musí mít každý nerezident zůstávající déle než 90 dní
- **Empadronamiento**- rezidence/rezidentské číslo- levnější cestování a vstupy na vybrané atrakce a památky
- **Matricula**- potvrzení o studiu, škola vám jej zašle po vyplnění příjezdového formuláře

Ubytování

- Pokoj v centru cca 500-600 €/ měsíc
- My jsme využily Airbnb na okraji města
 - Pokoj 350€ ve sdíleném bytě pro 4
- Nutnost kupovat balené vody
- Žádné domy nejsou vytápěné

Transport

- MHD pro nerezidenty Gran Canaria je drahé
- Nutnost zařídit studentskou MHD kartu nebo MHD kartu rezidenta
- Studentská karta do 26 let (stačí matricula)
- Nad 26 let je potřeba rezidentská karta- potřebné empadronamiento
- 2 druhy autobusů- **žluté** (jen Las Palmas), **modré** (celý ostrov)
- Pro cestování mezi ostrovy je výhodné empadronamiento
- Pokud chcete cestovat sami po ostrově, doporučujeme vypůjčení auta (**autopůjčovna Cicar**)

Stravování

- V rámci nemocničních areálů není dostupná ani kantýna nebo menza
- Jídlo v supermarketech za 1.5 – 2 krát vyšší cenu než v ČR
- Mnoho místních i mezinárodních restaurací (především ze střední a jižní Ameriky)



Co stojí za navštívení

- Maspalomas
- Puerto de Mogán
- Roque Nublo
- Gáldar
- Playa de Tiritana
- Arucas
- Puerto de Las Nieves
- Bandama Caldera
(nedaleko Las Palmas)

