

# ŠTUDIJNÝ POBYT VO FÍNSKU CEZ ERAZMUS+

Mária Lednická, 2. ročník bak. Programu FYZIOTERAPIE

# PREČO ÍSŤ „NA ERASMUS“?

- Síce pre mňa to nebolo prvý krát, čo som bola na dlhší čas v zahraničí, no každá takáto skúsenosť otvorí človeku oči a ukáže nové horizonty.
- Stretneš sa s inými národnosťami, s ich mentalitou, spoznáš ich názory a postoje v rôznych oblastiach života. A oni spoznajú tvoje.
- Uvidíš kus krásnej prírody, typického počasia a ak sa pošťastí, aj polárnu žiaru.
- Určite sa nevyhneš saune.
- Získaš nových priateľov, kontakty.
- Zlepšíš sa v jazykoch.

# AKO SA TAM DOSTAŤ?

- V prvom rade musíš podať prihlášku na pohovor.
- Na pohovore, ktorý je v angličtine, porozprávaš o sebe, prečo študuješ fyzioterapiu, prečo chceš ísť na erasmus a prečo práve do Fínska na SAMK v Pori.
- Pevne veríš, že ťa vyberú a keď sa tak stane, dostaneš kontakt na International Office(IO) na SAMK.
- Vyplníš elektronickú prihlášku a taktiež Erasmus+ dokumenty. Doložíš motivačný list v angličtine, kde opíšeš čo očakávaš od svojho erasmus pobytu .
- Komunikácia s International Office je bezproblémová, takže sa neboj spýtať, ak si nebudeš istý.
- Po tom, ako potvrdia tvoju prihlášku sa dohodneš na podpísaní zmluvy o dotáciu

# CESTOVANIE

- Do Helsiniek lietajú napr. Norwegian airlines priamo z Prahy. Dá sa dostať aj do Tampere cez Ryanair, letí sa však z Budapešti.
- Z letiska Vantaa sme cestovali MHD do centra Helsiniek, kde sme z autobusovej stanice Kampi (je to v podstate obchodné centrum so stanicou v podzemí – nás to troška zmiatlo, keďže sme prileteli v noci a bolo to uzamknuté do 5:00) nasadli na Onnibus.com do priamo do Pori. Cesta busom trvala 4 hodiny. Lístok na autobus si nezabudni zakúpiť cez internet v predstihu – čím skôr, tým lepšia cena.
- V Pori nás čakala Trainee z IO, zaviezla nás na Tommilantie, kde nás ubytovala.

# UBYTOVANIE

- Informácie a kontakt na ubytovacu kanceláriu vám poskytne IO. Je potrebné, približne mesiac pred príchodom, zaplatiť vratnú kauciu 500 eur.
- Na ulici Tommilantie sú v bytovkách ubytovaní predovšetkým zahraniční študenti, no aj domáci. Ubytovanie ťa víde cca 300 eur mesačne.
- Priamo oproti je nákupné centrum Prisma (niečo ako Tesco) a troška ďalej aj LIDL.
- Tiilimaki Campus je asi 20 minút chôdze od bytu, na bicykli cca 10 minút.
- Bicykel ti pomôže zohnať trainee, cena okolo 50 eur.

# SAMK

- Program fyzioterapie je len v bakalárskom programe, no vo Fínsku ani nie je tak časté študovať ďalej návazne „magistra“.
- Vo všeobecnosti je školský systém iný ako sme zvyknutí u nás, stojí to za skúšku. 😊
- SAMK má tri campusy – Tiedepuisto , kde sú väčšinou technické obory; Tiilimaki – tu študujú fyzioterapeuti, všeobecné sestry a pod. a ešte campus v Raume.
- V roku 2017 však bude otvorený nový spoločný campus.
- Žiaľ, nie všetky predmety sú vhodné pre výmenných študentov, no stále je z čoho vyberať – Health promotion, Paediatric Physiotherapy, Human Physiology, PT supporting mental functions,...

# INTERNATIONAL OFFICE EVENTS

- IO nás počas orientačného týždňa zoznámila so všetkým potrebným – systém školstva, SAMK, priestory campusu, vybavili sme si kartičky do knižnice, obdržali sme čipy pre 24/7 vstup do vybraných priestorov. Dostaneš tiež kartičky na stravovanie v školskej jedálni za super cenu. Zašli s nami tiež na potrebné úrady.
- Študentská organizácia Sammakko poriadala rôzne akcie (disko, výlety..) a tiež ponúkala zakúpenie tradičného overallu, či survival kit-u.
- IO pre nás prichystala Get Together Day, plný tradičných hier a športov.
- Počas International Café sme prezentovali naše krajiny a univerzity.
- Ku koncu pobytu pre náš prichystali rozlúčkovú večeru v Raume.

# SPOZNÁVANIE KRAJINY

- Je obrovské množstvo možností, kam ísť na výlet, treba si to dobre premyslieť (dotácia z EÚ tak úplne nepokryje všetky výdavky).
- Určite sa oplatí zájsť za polárny kruh – navštíviť Santa Village, či lyžiarske stredisko Levi.
- Môžeš navštíviť mestá Rauma, Turku, či Tampere. Sú pomerne blízko Pori.
- Čo sa týka Pori, je tu pekný park pri rieke, hokejový štadión (Asat Pori) a za ním les z množstvom chodníkov a v zime trasou pre bežkárov. V zime sa dá tiež brusliť na obrovskej ploche pri štadióne (všetko blízko k Tommilantie).
- Môžeš sa vybrať na výlet aj za hranice Fínska – navštíviť Tallinn, Štokholm či St. Petersburg.



# NO LEPŠIE RAZ VIDIEŤ...







